

MAPPATURA DELLE RISORSE

- associaz. culturali**
- associaz. di solidarietà**
- associaz. sportive**

INIZIATIVA REALIZZATA
DA ASS. PROGETTO GENITORI GARGNANO
NELL' AMBITO DEL PROGETTO
"TUTTI IN PISTA"
COFINANZIATO DA REGIONE LOMBARDIA
-Famiglia e solidarietà sociale-
BIENNIO 2006/2008



Il Centre Européen de Rencontre et de Ressourcement

Centro Europeo

Il Centro Europeo nasce a Gargnano nel 2001 come sede distaccata di Insertion, associazione senza scopo di lucro di diritto belga che dal 1992 opera a Bruxelles per l'inclusione sociale e la cittadinanza attiva di gruppi sociali fragilizzati, soprattutto giovani disoccupati e persone di origine straniera. Con la creazione del Centro Europeo, l'azione si intensifica verso la costruzione europea e ne assume alcune delle sue sfide : la cittadinanza europea a partire dai valori e dalle diverse forme di partecipazione democratica, la società interculturale (all'insegna del motto dell'Europa "Uniti nella diversità"), il dialogo interreligioso e le iniziative positive per la pace in quanto soluzione non violenta dei conflitti d'interesse.

Il Centro Europeo, per la competenza dei suoi animatori e della rete di esperti europei di cui si avvale, suscita e/o accompagna progetti, sostiene partenariati transnazionali, promuove attività di educazione permanente, di formazione e d'informazione curandone anche la dimensione della spiritualità.

Gli interventi realizzati hanno lo scopo di promuovere la dimensione (inter) culturale e di cittadinanza attiva, ma anche spirituale e interreligiosa.

Le iniziative sono sempre aperte a chiunque sia interessato e sono gratuite. Per essere informati delle attività del Centro Europeo, iscriversi alla News letter “Cerere_Gargnano” al seguente indirizzo : <http://www.centroeuropeo.info/iscricerere.html>

CAMPANARI di GARGNANO

Il gruppo Campanari di Gargnano vuole continuare una tradizione millenaria diffusa in tutto il mondo, infatti il nostro modo di suonare le campane viene tramandato da prima del 1776.

Il gruppo campanari già da anni è in contatto con associazioni italiane ed estere, il nostro modo di suonare e il nostro campanile di San Martino è stato oggetto di studi di esperti italiani e stranieri, in particolare i gruppi inglesi , austriaci e olandesi.

Continueremo a tenere vivo questo scambio culturale e ad insegnare ai ragazzi il nostro metodo purtroppo localmente sconosciuto ma studiato da gruppi di appassionati.

Suonare le campane oltre ad avere un significato di fede cristiana , ha un altro aspetto “laico” infatti ogni campanaro deve essere ben consapevole di quello che sta facendo e deve contemporaneamente prestare attenzione agli altri suonatori. Suonare le campane è una grande lezione di democrazia , non c’è differenza tra chi suona una campana da 1200 Kg. e una da 300 Kg. Tutti hanno un ruolo indispensabile e insostituibile.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- Siamo preparando una scuola musicale per bambini utilizzando i glockenspiel.
- Per informazioni contattare sig. Gaetano Zecchini tel 0365 71434 e-mail ninozec@libero.it

**Consorzio turistico "Gargnano relax"
p.zzale Boldini 2, Gargnano
tel 0365791243**

PRESIDENTE

Gianfranco Scanferlato

ATTIVITA'

Promozione del territorio di Gargnano attraverso stampa di opuscoli e pubblicazioni varie.

Vuole rappresentare un collegamento stabile fra tutte le attività economiche che gravitano intorno al turismo, un punto di coesione per affrontare e risolvere i problemi di Gargnano. Nata nel gennaio 2000 si propone di collaborare il più possibile con gruppi e associazioni del territorio. È associata alla "Riviera dei limoni", consorzio di 2° livello, formata da 9 comuni dell'alto Garda.

TERRITORIO SU CUI OPERA

Zona alto Garda e Europa per quanto riguarda le fiere a cui presenza.

SOCI ADERENTI

di cui 10 particolarmente attivi.

CORALE DI SAN MARTINO

L'associazione è erede della più antica corale locale, già presente a Gargnano alla fine degli anni "20 del secolo scorso.

In passato era solo una corale liturgica, oggi si propone anche per concerti di vario genere . Ha un repertorio assai vasto che spazia dalle antifone gregoriane, agli spirituals, a messe contemporanee, passando da armonie barocche, a brani di musica lirica e recentemente a canti popolari tradizionali.

In passato ha cantato varie volte nel Duomo di Salò in occasione dell' Avvento Salmodiano ed a Brescia alla presenza di Papa Giovanni Paolo II, unitamente ad altre corali per la beatificazione di Giuseppe Tovini

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- La corale accoglie e prepara chiunque desideri farne parte , dai giovani ai meno giovani senza alcun limite d'età.
- L'impegno, di norma, è di un ora la settimana che può aumentare in prossimità di concerti.
- Il periodo di maggiore attività è quello natalizio ed estivo.
- Di norma la corale realizza concerti in luoghi pubblici chiese ed alberghi.
- Per informazioni contattare il sig. Enrico Lievi al n° 0365 71254

Gruppo Alpini Gargnano

Il Gruppo Alpini Gargnano aderisce all'Associazione Nazionale Alpini partecipando a tutte le manifestazioni patriottiche e a tutte le iniziative importanti organizzate dall'Associazione Nazionale e dalla Sezione di Salò; in particolare opera per le comunità colpite dalle calamità naturali oltre che contribuire all'apertura del rifugio sezionale di Campèi de Sima e alle altre manifestazioni organizzate dai gruppi alpini della zona. Dal 1983 l'associazione Alpini Gargnano opera con una squadra di volontari all'antincendio boschivo e dal 1985 gestisce il rifugio di Briano, mettendolo a disposizione di tutti nei giorni festivi.

Inoltre a messo a disposizione del del comune parte della propria sede appena ultimata di costruire.

Il Gruppo Alpini Gargnano collabora con le scuole per l'organizzazione di passeggiate, feste al rifugio e lezioni sul tema della montagna. E' disponibile su richiesta delle famiglie a far utilizzare il rifugio di Briano anche nelle giornate infrasettimanali per ricorrenze o ragioni particolari (escluso il pernottamento)

CURIOSITA'

✿ FESTA ALPINA AL RIFUGIO DI BRIANO
La terza domenica di luglio

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

Per informazioni rivolgersi a Giacomo Samuelli al n telefonico 0365 72299, ore pasti
Oppure e mail gsamuelli@alice.it

GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE

**Servizio volontario di Vigilanza ecologica
c/o Comunità Montana Alto Garda, via Oliva n°32,
Gargnano
tel. 0365/71449 fax. 0365/72585**

ATTIVITA'

Salvaguardia dell'ambiente, cura della fauna e della flora, pulizia delle zone boschive, promozione dello sviluppo sostenibile, uscite guidate, interventi educativi sull'ecologia e sulla conoscenza degli aspetti naturalistici del territorio.

SOCI ADERENTI

32 persone di cui 12 maggiormente attive.

TERRITORIO SU CUI OPERA

Parco Alto Garda.

“ULISSE 93”

L'associazione culturale “Ulisse 93” opera sul territorio di Gargnano da numerosi anni valorizzando le tradizioni e le risorse Gargnanesi e sensibilizzando rispetto al senso di appartenenza alla comunità.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

Le attività messe in campo dall'associazione sono:

- ✿ La pubblicazione del periodico “ En Piasa”
- ✿ L'organizzazione di eventi culturali /esposizioni
- ✿ La creazione di percorsi naturalistici e culturali con targhe esplicative
- ✿ Il supporto finanziario a pubblicazioni ed altri eventi sportivi e culturali

PER INFORMAZIONI

✿ Sig. Franco Ghitti o sig. Enrico Lievi

✿ E mail info@enpiasa.it

ASSOCIAZIONE ALTOPIANO
via Ravere n° 14, Gargnano
tel 0365/71432 amanite@libero.it

PRESIDENTE

Bruno Festa

RESPONSABILE PER IL PROGETTO

Maria Mascher

ATTIVITA'

Sono attivi da 15 anni e si occupano di sostenere progetti di carattere rurale in villaggi andini. Propongono diverse iniziative con la finalità di raccogliere fondi ad esempio per creare corsi relativi l'agricoltura e l'allevamento.

PERIODO DELL'ANNO IN CUI SONO PIU' ATTIVI

Estate.

SOCI

Sono 200 di cui 20 particolarmente attivi (2 sono di gargnano, gli altri della zona del Garda e di Brescia).

COMITATO GARGNANO PRO-BIELORUSSIA

Il progetto nasce nel 1996 da un gruppo di famiglie che scelgono di ospitare dieci bambini bielorussi sperimentano per la prima volta un'accoglienza di tipo comunitario analogo alla colonia, inizialmente presso la canonica di Sasso e attualmente presso alcuni locali della Parrocchia di Gargnano.

L'obiettivo principale era e rimane il miglioramento della salute dei bambini. Infatti trascorrendo la vacanza lontana dalla loro terra contaminata, i bambini riescono a smaltire le particelle radioattive che, presenti nel loro territorio, vengono assorbite dal corpo.

Grazie al soggiorno in luoghi non contaminati un mese all'anno per tre anni consecutivi, le difese immunitarie dei bambini vengono ripristinate.

I bambini durante la loro permanenza a Gargnano vengono sottoposti a visita pediatrica, odontoiatrica e se necessario ad esami diagnostici mai invasivi.

Nel garantire un'ottima accoglienza i volontari si alternano a turno nelle pulizie, trasporti, preparazione pasti o merende e tutto quel che necessità al gruppo.

Da qualche anno , inoltre, portano a termine dei micro-progetti presso il loro istituto a Vasilievici, acquistando attrezzature varie.

L'obiettivo è di dare continuità all'accoglienza per non spezzare il ponte di solidarietà in essere da tredici anni.

L'opera di solidarietà che svolgono non si esaurisce nell'assicurare a questi bambini vitto, alloggio e copertura finanziaria, ma nel coinvolgere tante realtà

della nostra comunità. Quindi non è una operazione chiusa in sé stessa e limitata ai soli collaboratori, ma “tocca” una comunità intera e alla quale appartiene.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- I bambini vengono accolti nel mese di giugno
- Collaborano alla nostra iniziativa all'incirca 35 persone
- Si autofinanziano attraverso l'organizzazione, insieme ad altre associazioni (Altopiano e Volontari del Garda), di manifestazioni di carattere gastronomico.

PER INFORMAZIONI

- Sig. Giancarlo Samuelli tel. 348 7354920
- E- mail. giancarlo.samuelli@tele2.it



GRUPPO VOLONTARI DEL GARDA

Via E.Fermi loc Cunettone di Salò

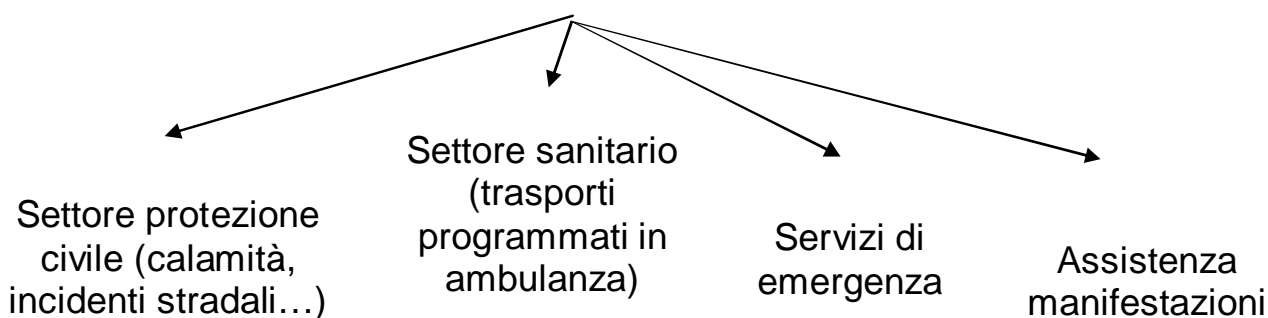
Tel 0365/43633

Ente morale d.p.r. 03-11-87

PRESIDENTE Rodella Gianfranco

ATTIVITA'

Grazie alla convenzione con il 118 dell'ASL, la Comunità Montana Alto Garda e 11 comuni della zona, il distaccamento di Gargnano che fa riferimento alla sede dei Volontari del Garda di Salò è attivo nelle seguenti aree



Inoltre presso la sede di Salò vengono gestiti i servizi 118, telessoccorso e soccorso nautico.

SOCI ADERENTI

Aderiscono al gruppo di Gargnano 20 persone di cui 16 particolarmente attive, tutte formate attraverso corsi obbligatori per volontari di primo soccorso. Il gruppo si avvale di tre dipendenti per garantire il servizio anche durante la settimana.

TERRITORIO SU CUI OPERA

Alto Garda e Valtenesi, collaborano in caso di grandi calamità con volontari di tutta Italia.

Web site: www.volontaridelgarda.it

PROGETTO GE

GARGNANO

SEDE LEGALE Via Forni, 23—GARGNANO

C.F. 96020630172

Progetto genitori Gargnano

L'Associazione Progetto Genitori Gargnano ha iniziato l'attività nel 2000.

Dall'ottobre 2003 ha promosso tutte le pratiche necessarie per l'iscrizione al Registro Provinciale dell'Associazionismo, allo scopo di poter promuovere progetti e di accedere ai finanziamenti provinciali e regionali.

L'associazione si è costituita in quanto crediamo che le famiglie da sempre chiamate in prima persona ad agire un compito sociale, possano in forma associativa acquisire anche un ruolo sociale, in collaborazione con le altre agenzie educative e sociali del territorio.

Di conseguenza la nostra azione si è indirizzata verso:

- la formazione dei genitori per aiutarli ad essere più consapevoli del ruolo educativo che quotidianamente svolgono;
- ✚ a questo scopo nel corso degli anni sono state realizzate iniziative che andavano nella

direzione di conferenze a tema percorsi di auto mutuo aiuto e laboratori per genitori.

■ la realizzazione di servizi a sostegno alla genitorialità;

✚ Dal 2002 al 2005 “VIVIAMO INSIEME” servizio rivolto ai ragazzi dai 11 ai 13 anni”. Il progetto aveva lo scopo di far incontrare i ragazzi con le diverse realtà di volontariato sociale culturale e sportive del territorio. L’intento era di far sperimentare ai giovani l’impegno che gli adulti agiscono sul proprio territorio.

✚ Nell’estate 2007e 2008, Cred estivo “SPAZIO GIOCO ESTATE” rivolto a minori 3-7 anni ospitato gratuitamente dalla scuola materna A. Feltrinelli; un nuovo modo di dare risposta al bisogno comune di famiglie impiegate nel settore turistico. I partecipanti nelle 7 settimane di grest sono stati circa 45. Nel 2008 è stata attivata una collaborazione anche con l’associazione albergatori alla scopo di offrire questo servizio anche ai turisti.

✚ Nell’anno 2008 e 2009 è stato realizzato un progetto sperimentale finanziato dalle Regione Lombardia denominato “Tutti in Pista” che ha realizzato interventi rivolti ai genitori e ai bambini della scuola materna e della scuola elementare

■ **Creazione di una rete di collaborazione con le altre agenzie del territorio**

- ✚ **Nell'anno 2005/06 è stata realizzata una agenda distribuita a tutte le famiglie di Gargnano che raccoglieva i dati relativi alle associazioni sportive. Scopo dell'iniziativa era rendere visibili le numerose realtà sportive del territorio (n°22) e creare una collaborazione con esse.**

- ✚ **Per l'anno scolastico 2005/06 l'Associazione Genitori di Gargnano in collaborazione con la scuola elementare di Gargnano e di Monte, ha avviato un progetto sperimentale. L'iniziativa prevedeva per le classi quarta e quinta 4 corsi della durata di 20 ore ciascuno per la sperimentazione degli sport all'interno della scuola.**

- ✚ **Nel 2008 un percorso di educazione alla sicurezza e alla condotta stradale realizzata con la collaborazione dell'Associazione Volontari del Garda e della Polizia Municipale di Gargnano oltre alla partecipazione di singolo cittadini.**

- ✚ **Per tenere in vita la tradizione del "Tiro delle latte" dal 2004 in collaborazione con la biblioteca la Proloco e la Parrocchia di Gargnano è stata organizzata la festa di Santa Lucia.**

- ✚ Sosteniamo l'iniziativa a livello nazionale di Telefono Azzurro.
- ✚ Allestimento di un "Salottino genitori" all'interno della scuola materna, esclusivamente dedicato ai genitori della scuola materna (la cui apertura è gestita da mamme volontarie) dove poter incontrarsi, discutere e organizzare iniziative.
- ✚ Creazione di un opuscolo "Informa" rivolto a tutte le famiglie, pubblicato e divulgato a cadenza semestrale, su corsi e iniziative sportive per minori;
- ✚ Dal 2008 si è costituito il " Tavolo delle Politiche Giovanili" al quale partecipano rappresentanti dell'Amministrazione comunale, delle Parrocchie e dell'associazione genitori. Il Tavolo delle politiche Giovanili ha lo scopo di osservare e conoscere la realtà giovanile attraverso il dialogo con interlocutori privilegiati. E' in fase di organizzazione un percorso sia rivolto agli adolescenti che ai genitori.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- ✚ L'impegno per portare avanti questi ed altri aspetti è notevole da parte di tutto il consiglio dell'Associazione ed altrettanto importante è il

contribuito fornito da alcuni genitori che hanno aiutato a realizzare le iniziative.

✿ E' possibile aderire all'associazione sottoscrivendo una tessera annuale .

✿ Chi fosse interessato a conoscere le iniziative per il futuro e ad apportare nuove idee è possibile contattare la sig.ra Loredana Leonesio al n° 3471604739

E-mail loredanaleonesio@libero.it

Web site: www.progegargnano.org

ALTO GARDA CLIMBING

**Piazza Feltrinelli, 1, Monte Gargnano
tel. 340/8629293**

REFERENTE

Valerio Piccovento

CURIOSITA'

Sport di montagna che richiede agilità, colpo d'occhio e attenzione nel cogliere gli agganci che la natura propone, ma soprattutto molto allenamento.

ATTIVITA'

Fondata da 10 soci nel 2003, l'associazione ha realizzato una palestra da roccia con un'intelaiatura in tubolari d'acciaio alta 12 m. con una superficie di arrampicata di ca. 100 mq. Sono presenti 4 percorsi: uno facile per principianti, uno di media difficoltà e due difficili, su cui possono esercitarsi fino a 5 atleti per volta. Le attrezzature necessarie si limitano ad una imbragatura, corda e scarpette da ginnastica.

SOCI ADERENTI

10 ca.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

L'associazione si propone di organizzare corsi stagionali in primavera e in estate, per giovani dai 16 anni in poi e per bambini dai 10 anni, con istruttori patentati e guide alpine esperte.

I partecipanti ai corsi e alle attività agonistiche che l'associazione si prefigge di organizzare, saranno coperti dall'assicurazione FASI (Federazione Associazioni Sportive Italiane). Orario di apertura della

palestra: dal mese di giugno al mese di settembre tutti i sabati e le domeniche pomeriggio.

Il costo di un pomeriggio di sport è di € 40,00.

Per informazioni rivolgersi a Valerio Piccovento tel.340/8629293.

Web site: www.gardaclimbing.it

ASSOCIAZIONE SPORTIVA BOCCIOFILA GARGNANO

La struttura, che nel tempo è stata costantemente migliorata, si compone di due campi da bocce con il fondo in materiale sintetico e una copertura definitiva, che consente con le adeguate protezioni laterali, di offrire durante l'inverno una struttura riscaldata.

L'associazione durante l'arco dell'anno propone gare per gli appassionati a cui aderiscono numerosi giocatori dei paesi limitrofi in quanto l'impianto è tra i migliori della zona.

Nel periodo estivo partecipano alle iniziative proposte dalla Bocciofila anche i turisti, che desiderano cimentarsi in questo sport.

L'associazione ha come obiettivi principali:

- Cercare di avvicinare i giovani e le loro famiglie al gioco delle bocce
- Rendere la struttura più confortevole attraverso interventi di ristrutturazione.

CURIOSITA'

- **E' sport adatto a tutti, dai giovani ai non più giovani, può essere praticato anche da coloro che sono cagionevoli di salute**
- **Richiede padronanza di sé, aiuta a scaricare le tensioni**
- **Favorisce la socializzazione**

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- **I campi da Bocce sono ubicati presso l'oratorio di Gargnano**
- **L'associazione Bocciofila è disponibile a effettuare corsi durante le ore serali.**
- **Essendo per l'associazione importante far conoscere questo sport è disponibile ad effettuare corsi rivolti alle donne ai giovani e anche ai bambini, senza richiesta di alcuna quota.**

Per informazioni rivolgersi all'oratorio di Gargnano o al sig. Enrico Lievi.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ORATORIO DI GARGNANO

Il gruppo C.S.I. opera nel capoluogo da diversi anni e si occupa di insegnare il gioco del calcio ai bambini e ai giovani.

Obiettivo primario per questo gruppo è offrire agli atleti uno spazio d'incontro e di socializzazione.

Vengono svolti settimanalmente allenamenti, presso l'oratorio di Gargnano, per le categorie impegnate nel torneo CSI:

- **OPEN A:** questa categoria l'anno scorso ha conseguito un ottimo risultato giungendo alla semifinale del torneo provinciale. Sono impegnati in questa divisione gli atleti con età superiore ai 18 anni.
- **OPEN B:** si rivolge ai ragazzi d'età superiore a 18 anni.
- **JUNIORES:** Impegna i ragazzi dai 14 ai 17 anni d'età.

Inoltre:

- **CORSI PER BAMBINI:** dagli 8 anni sino agli 11 anni.
- **SQUADRE DI CALCETTO A 5:** per ragazzi dai 18 anni in su.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO:

La partecipazione ai corsi è gratuita così come l'attrezzatura. E' possibile iscriversi alle diverse iniziative rivolgendosi direttamente all'oratorio.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA GARDAGYM

Il gruppo, che è attivo dal 2000, propone attività fisica di mantenimento per adulti ed anziani ed avvicinamento agli sport di squadra per i bambini. Iniziando dagli aspetti più semplici delle attività sportivo-motorie i giovanissimi sperimentano i più comuni sport di squadra o individuali.

Questo consente di avvicinare anche quei bambini che faticano ad accostarsi alle discipline sportive.

VANTAGGI E BENEFICI

- Accresce la forza e la velocità.
- Stimola la coordinazione
- Sviluppa il piacere di fare sport e attività fisica in genere
- Migliora il grado di socializzazione

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

Le attrezzature necessarie sono messe a disposizione dall'associazione stessa.

I corsi vengono effettuati presso la palestra della scuola Media di Gargnano.

E' possibile iscriversi telefonando all'allenatore sig. Bergamin Alessandro al N° 0365/651882 oppure presentandosi in palestra.

- **CORSO PER BAMBINI:** il corso si svolge il lunedì e mercoledì 17,30 18,30 presso la palestra della scuola media di Gargnano. Il costo è di € 20,00 mensili più una quota annuale di € 6,00 per l'assicurazione

- **CORSO PER ANZIANI E ADULTI** : si svolgono a Toscolano Maderno. Il costo è di € 20,00 mensili più una quota annuale assicurativa.

Associazione Sportiva Tennistavolo Benaco

Dal luglio 2003 è attivo nel comune di Toscolano Maderno Associazione Sportiva Tennistavolo Benaco e raccoglie al suo interno ben 40 atleti di diverse età (dai 5 ai 70 anni).. Nonostante sia relativamente giovane impegna sia a livello nazionale che regionale due squadre maschili in serie D2 , due squadre miste CSI e una squadra femminile in C.

L'associazione tennistavolo annovera tra i propri obiettivi la formazione di una squadra giovanile che gareggi in serie A, la promozione del tennistavolo ai disabili e la sperimentazione e la conoscenza di questo sport nelle scuole.

CURIOSITA':

- IL tennistavolo può essere giocato sia singolarmente che in squadra e di conseguenza offre la possibilità di essere sempre praticato.
- Non è uno sport costoso e può essere giocato in diversi ambienti (oratorio).
- E' uno sport che può essere iniziato a qualsiasi età.

VANTAGGI E BENEFICI:

- Aumenta la velocità nell'esecuzione di movimenti
- Stimola la concentrazione e la rafforza
- Accresce i riflessi
- Favorisce il coordinamento oculomanuale

INFORMAZIONI DI SERVIZIO:

Gli allenamenti possono essere sia individuali che collettivi vengono effettuati presso la palestra della scuola media di Toscolano Maderno.

Per l' apprendimento base è necessario un percorso di minimo 2 mesi.

Durante i corsi l'attrezzatura viene fornita gratuitamente.

L'iscrizione può avvenire in qualsiasi momento dell'anno presentandosi in palestra o telefonando al presidente dell'associazione Monica Tomasi al n° 3474945439

CORSI PER ADULTI E BAMBINI COSTI INDICATIVI

- ❖ corso individuale € 10,00 orari**
- ❖ corso collettivo € 20,00 mensili**

web site: www.asttbenaco.it

CIRCOLO VELA GARGNANO (C.V.G.)

Fondato nel 1950, è uno dei club velici più attivi nel panorama sportivo italiano ed internazionale e uno dei più noti a livello televisivo.

Affiliato alla Federazione Italiana Vela, conta più di trecento tesserati.

Sembra quasi superfluo raccontare la storia del C.V.G. perché Gargnano se ne vanta come del blasone di famiglia e dire “il Circolo” è sinonimo di “Centomiglia” tanto le due cose sono legate fra loro per origine e sviluppo.

Ma oltre all’ormai famosa regata “Centomiglia” il Circolo ne organizza tante altre come la “Cento Cup”, prova ad inviti del circuito mondiale con regate a due, giunta alla XVIII edizione. Oltre alle manifestazioni proposte dal calendario locale, si susseguono campionati nazionali, europei o mondiali di varie categorie mentre la squadra agonistica del Circolo partecipa a prestigiose regate internazionali ottenendo sempre importanti riconoscimenti.

Per la sua attività nel 2003 è stata conferita dal CONI al C.V.G. la Stella d’oro al merito sportivo e la Regione Lombardia ha unito il Logo Regionale della Stella Camusa a tutte le manifestazioni in vista della candidatura di Milano alle Olimpiadi del 2016.

Nel 1996 per volontà del socio A. Gaoso è nato il Progetto Homerus (la vela autonoma per non vedenti) consacrato con la vittoria nel Campionato Mondiale Cat.B1 (non vedenti assoluti) svoltosi nel 2003 nelle acque antistanti il Circolo e col convegno annuale “Navigando nel mare della solidarietà” riservato a tutte

le società che utilizzano gli sport velici in funzione terapeutica.

Nel 2007 è stata raggiunta una nuova meta: la partecipazione alla sfida della America's Cup con il consorzio + 39 Challenge che ha dato ulteriore diffusione al nome del C.V.G.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- Il Circolo avvicina i giovani allo sport velico facendo promozione nelle scuole e organizzando corsi estivi di vela da giugno ad agosto con istruttori federali di provata esperienza e mettendo a disposizione degli iscritti, gratuitamente le attrezzature necessarie. Ai giovani residenti è concesso uno sconto del 20% sulle tasse d'iscrizione.
- Possono partecipare bambini dai 6 agli 11 anni che possono trattenersi anche a pranzo.
- Questo sport coinvolge chi lo pratica sia fisicamente (potenza ed agilità) sia mentalmente (conoscenze tecniche e di manovra) portando dall'esperienza individuale allo sport di squadra.
- Per informazioni rivolgersi al CIRCOLO VELA GARGNANO Tel.0365/71433
- e-mail: info@centomiglia.it

web site: www.centomiglia.it

GRUPPO ARCIERI MONTEGARGNANO

L'Associazione, che è attiva dal 1995, è riconosciuta a livello provinciale e regionale e si compone di 25 membri più un buon numero di simpatizzanti.

Riunisce persone appassionate alla pratica del tiro con l'arco in ambienti naturali ed organizza manifestazioni a carattere popolare.

Quest'anno l'associazione si è impegnata a pieno regime nell'organizzazione del Campionato Italiano Arcieri che si è svolto a Navazzo e che ha visto la partecipazione di circa 600 atleti.

CURIOSITA'

- L'attività consiste nella pratica del tiro con l'arco a sagome tridimensionali, svolta lungo percorsi di caccia simulati, nei luoghi in cui l'associazione è abilitata.
- L'attività è rivolta a persone di qualsiasi età anche bambini dai sei anni per i quali è prevista un'attrezzatura specifica.
- L'iscrizione all'associazione prevede la frequenza ad un breve corso, una prova ed il rilascio dell'attestato.
- La pratica sportiva per i tesserati si svolge tutto l'anno.
- L'associazione mette a disposizione dei soci l'attrezzatura gratuitamente.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO:

- L'attività prevede la presenza di operatori con differenti qualifiche e competenze, gli istruttori abilitati all'insegnamento e capicaccia abilitati a gestire percorsi e sicurezza.

- E' possibile richiedere lezioni individuali o di gruppo, telefonando al sig. Veronesi Piermario al n° 0365/72452.

E-mail arcierimonte@libero.it

Web site: <http://www.04agar.too.it/>

GRUPPO GROTTI MONTEGARGNANO

Dal 1990 questo gruppo si è impegnato nella scoperta di grotte presenti sul nostro territorio, nel ritrovamento di resti animali e di reperti archeologici.

L'aspetto di questo sport che maggiormente appassiona è l'osservazione e lo studio della morfologia delle grotte, che offrono un panorama emozionante e sicuramente poco usuale.

CURIOSITA'

- Questo sport richiede un minimo di preparazione fisica, infatti, i muscoli delle gambe e delle braccia sono implicate notevolmente.
- Elementi fondamentali per avvicinarsi a questa disciplina sono la capacità d'attenzione e di concentrazione.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO:

- La pratica di questa disciplina richiede l'utilizzo di un'attrezzatura specifica il cui costo si aggira intorno ai € 600/700, così composta:
 - ◆ Tuta pile
 - ◆ Tuta idrorepellente
 - ◆ Scarponcini

- ◆ Guanti
- ◆ Casco
- ◆ Imbracatura da speleologo
- ◆ Moschettoni
- ◆ Discensore
- ◆ Attrezzatura per la risalita
- ◆ Crol
- ◆ Tendicrol
- ◆ Maniglia e fettuccia
- ◆ Bombola acetilene
- ◆ Batterie e luce

➤ **Coloro che si fossero incuriositi possono avere informazioni più approfondite telefonando al sig. Giorgio Merigo al n°0365/72222.**

GRUPPO SENTIERI “LA VARIANTE”

Il gruppo è attivo dal 1993 ed è composto da circa 20 soci, si occupa di avvicinare le persone alla natura, all'osservazione della flora e della fauna, all'orientamento in montagna, al riconoscimento dei luoghi e dei paesaggi.

Questo sport fa scoprire profumi e suoni nuovi della natura ai quali non siamo più abituati, potenzia il benessere fisico, aumenta la sensibilità e induce alla riflessione.

L'associazione si propone, nell'immediato, di coinvolgere in modo particolare i giovani allo scopo di interessarli e appassionarli alla natura che li circonda. Progetto più ampio e ambizioso è la pubblicazione di una guida dei percorsi escursionistici della nostra zona.

Questo sport si pratica tutto l'anno, in special modo in primavera ed autunno, l'importante è avere un minimo di abitudine a camminare fuori pista.

L'amore per la natura e le nostre montagne induce gli associati ad impegnarsi nella manutenzione e segnalazione di sentieri già esistenti e nel ripristino di quelli resi inaccessibili dall'incuria.

INFORMAZIONI DI SERVIZIO.

- Questo gruppo effettua periodicamente escursioni nella bassa e media montagna, su richiesta è possibile aderirvi contattando il responsabile sig. Franco Ghitti al n. telefonico 0365/72038 oppure 0365/71691.

- L'attrezzatura ha la sua importanza perciò è necessario munirsi di scarponcini da montagna e di abbigliamento adatto a ripararsi dal freddo e dalla pioggia. Vestirsi a "cipolla"!

GRUPPO SPORTIVO ALTO GARDA VOLLEY

La passione per la pallavolo ha fatto sì che a Gargnano si costituisse il Gruppo Sportivo Alto Garda Volley.

È iscritto alla Federazione Italiana Pallavolo (F.I.P.A.V.) e vanta un'esperienza ventennale.

Le giovani che si sono avvicinate a questo sport, si perché di pallavolo femminile si tratta, sono una quarantina in prevalenza di Gargnano.

Questo gruppo si propone di diffondere sempre più lo sport della pallavolo organizzando tornei, partite di campionato e facendo promozione nei paesi limitrofi.

Per l'associazione l'obiettivo principale è di mantenere in essere le squadre esistenti attraverso l'ingresso di nuove leve.

CURIOSITA'

- La pallavolo aiuta la relazione con gli altri e stimola la capacità di fare squadra
- Sviluppa armoniosamente il corpo poiché tutti i muscoli sono impegnati

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- Gli allenamenti impegnano le varie divisioni il martedì e il giovedì pomeriggio nella palestra delle scuole medie
- Le partite si giocano il sabato e a volte la domenica mattina.
- Gli allenatori sono formati dalla Federazione Italiana Pallavolo
- Il costo complessivo del corso (da settembre a giugno) è di € 120,00
- Il gruppo sportivo si fa carico di sottoporre le atlete alle necessarie visite mediche per accertarne l'idoneità fisica
- L'attrezzatura è messa a disposizione dal gruppo sportivo.
- Per ulteriori informazioni è possibile contattare il direttore sportivo sig.ra Silvana Frassine al n° 0365/71191

Web site: www.altogardavolley.it

PISCINA HOTEL MEANDRO

La piscina coperta e riscaldata dell'Hotel Meandro organizza nei mesi primaverili (marzo, aprile, maggio) e autunnali (settembre, ottobre, novembre) corsi di nuoto. L'attività è rivolta ai bambini a partire dai 5 anni ed è strutturata in corsi per principianti e corsi avanzati.

Vengono inoltre organizzati corsi di acquagym per adulti.

Nella struttura sono a disposizione della clientela esterna dalle ore 8,00 alle 22,00 tutti i giorni oltre alla piscina anche i seguenti servizi:

- Idromassaggio
- Sauna
- Doccia solare

Si effettuano abbonamenti anche cumulativi.

CURIOSITA'

- Il nuoto è uno sport completo: sviluppa armoniosamente tutti i muscoli del corpo
- Un'ora di nuoto "brucia" dalle 400 alle 600 Kcal
- È flessibile e adattabile a tutte le condizioni fisiche e a tutte le età
- Si consiglia di iniziare questa pratica sportiva dai 5 anni d'età
- Facilita il rilassamento delle tensioni psico-fisiche
- Aumenta la resistenza e la capacità polmonare

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

I corsi di nuoto sono articolati in 12 lezioni al costo di € 75,00

**Si svolgono il martedì e giovedì nei seguenti orari:
(indicativi)**

- **Corso avanzato dalle ore 15,50 alle ore 16,40**
- **Corso principianti dalle ore 16,40 alle ore 17,30**
- **Corso principianti dalle ore 17,30 alle ore 18,20**

I corsi d'acquagym sono strutturati in 12 lezioni al costo di € 85,00

**Si realizzano il martedì e il giovedì nei seguenti orari:
(indicativi)**

- **Dalle ore 15,00 alle ore 15,50**
- **Dalle ore 19,15 alle ore 20,05**
- **Dalle ore 20,15 alle ore 21,05**

Hotel Meandro

Via Repubblica,40

25084 Gargnano

Tel. 0365/71128

info@hotelmeandro.it

SOCIETA' SPORTIVA VILLANELLA

La Società Sportiva Villanella contribuisce a mantenere vivi gli usi e i costumi di Gargnano e attraverso la pratica di questo sport fa incontrare i giovani con le tradizioni.

La Società Sportiva nel 1968 con altri paesi del Garda ha fondato la Lega Bisse, che riunisce tutte le Bisse del Garda. Dal 1968 viene organizzato il Palio delle Bisse, manifestazione che si svolge durante il periodo estivo e che tocca numerosi paesi del Garda.

Le imbarcazioni impegnate sono costruite tramandando un'antica tradizione la cui origine risale all'epoca della Repubblica Veneta. Ancora oggi viene mantenuto questo legame attraverso la partecipazione alla Regata Storica di Venezia.

La struttura della bisca è rimasta nel corso del tempo sempre la stessa; lo scafo a fondo piatto, per scivolare meglio sull'acqua, ospita quattro vogatori che remano in piedi, alla veneta, con una tecnica che unisce sincronismo, equilibrio e ritmo dei movimenti.

CURIOSITA'

- E' uno sport che richiede una costante preparazione fisica. Infatti durante il periodo invernale quando non è possibile uscire con la barca è necessario seguire un costante allenamento in palestra.
- E' uno sport che irrobustisce il fisico, ma per lo sforzo richiesto è necessario che gli atleti abbiano già una corporatura formata. Perciò l'età indicata

per iniziare questa disciplina si aggira intorno ai 17 anni.

- Sull'imbarcazione vengono impiegati quattro atleti, ma mediamente partecipano agli allenamenti 8 persone
- E' uno sport che richiede collaborazione e spirito di squadra

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- Gli allenamenti per il campionato si svolgono nel periodo invernale.
- L'attrezzatura e la divisa vengono fornite dalla società.
- La tessera è libera è possibile iscriversi rivolgendosi al presidente sig. Andrea Damiani. Tel 3331598574

TENNIS CLUB BOGLIACO

Il tennis è una realtà presente sul territorio del nostro comune da diversi anni. Il club vuole far conoscere questo sport avvicinando un maggior numero di persone proponendolo in una dimensione divertente e non puramente tecnica.

CURIOSITA'

- **Il tennis è uno sport tecnico che richiede un tempo d'apprendimento lungo ma comunque stimolante in quanto ti permette l'utilizzo immediato della racchetta**
- **E' uno sport che permette di scaricare la tensione nervosa**
- **Questa disciplina può essere iniziata ad ogni età in quanto il movimento richiesto non è traumatico.**
- **E' uno sport che prevede pause e questo facilita anche i meno allenati**

VANTAGGI E BENEFICI

- **Il tennis potenzia tutto il corpo anche se vi sono parti maggiormente sollecitate**
- **Favorisce le capacità attentive e di mentalizzazione**
- **Stimola la capacità di autocontrollo e di autodisciplina**
- **Sollecita il coordinamento oculo-manuale**

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

Questo sport può essere praticato da aprile ad ottobre. Gli allenamenti sono individuali o di gruppo (i gruppi sono composti da massimo 8 persone). Durante i corsi l'attrezzatura viene fornita gratuitamente.

L'iscrizione può avvenire in qualsiasi momento contattando l'allenatore Moser Giorgio al n° telefonico 0365/ 71401

CORSO PROPEDEUTICO PER ADULTI : 10 lezioni al costo indicativo di € 40,00, per informazioni rivolgersi al n°0365/71401

CORSO PROPEDEUTICO PER BAMBINI: 10 lezioni al costo indicativo di € 20,00, per informazioni rivolgersi al n° 0365/71401

I corsi individuali possono essere svolti anche negli orari serali



GS Montegargnano
Via Valvestino,7
25080 – Navazzo – BS
Tel/fax – 0365/71600
333/209 84 83
PI: 00689650984
CF: 02137650178

E-Mail gs.montegargnano@virgilio.it
Sito Internet: www.diecimigliadelgarda.net

Relazione sull'attività del gruppo

Il GS Montegargnano nasce il 01 Gennaio 1972 ad opera dei giovani dell'Oratorio di Navazzo. Le prime esperienze organizzative sono rivolte ai settori del podismo e del calcio mediante l'organizzazione di corse campestri, podistiche e tornei. Con la costituzione del sodalizio, molti giovani del "Monte" si avvicinano allo sport, rimanendone "contagiati" e praticandolo in varie discipline. Alcune manifestazioni sportive iniziate quasi per gioco, hanno assunto nel tempo grande rilevanza diventando delle "classiche"

molto conosciute sia in Italia che all'estero. Una di queste è rappresentata dalla Corsa Podistica Internazionale "Diecimiglia del Garda" che questo anno giunge alla 36^a edizione e la cui organizzazione coinvolge più di cento persone. Il GS Montegargnano si è inoltre impegnato nella realizzazione degli impianti Sportivi mancanti sul "Monte" e, fino al 2005 ha gestito la Struttura Sportiva dell'Oratorio di Navazzo costruendo gradinate, spogliatoi, bar, cucine, chiosco, servizi ecc. con il coinvolgimento dell'intera popolazione di Navazzo e le restanti frazioni. Anche le varie Sagre e Feste di paese hanno visto coinvolto il GS Montegargnano, così come pure i lavori di ristrutturazione della Chiesa Parrocchiale di Santa Maria Assunta, della relativa Casa Canonica e dell'Oratorio. Attualmente il Gruppo svolge la propria attività sportiva in diverse discipline che si vanno sempre più specializzando, portando a Montegargnano gare e strutture all'avanguardia nel loro genere. Nel podismo, una trentina di tesserati anche di paesi vicini, frequentano le varie corse podistiche della zona o anche nazionali ed estere. Sono stati creati "gemellaggi" con il Portogallo ed il Kenya; una grande varietà di iniziative sono nate e si stanno sviluppando nell'ambito del GS Montegargnano. Un "Diario" sull'attività del gruppo si può trovare sul sito internet www.diecimigliadelgarda.net

GSA GARGNANO

Gruppo sportivo atletica Gargnano

Nato per coinvolgere i giovani e contrastarne il disagio, da 35 anni, a Gargnano, il GSA Gruppo Sportivo Atletica, introduce al mondo dell'atletica coloro che amano mantenersi in forma.

La Corsa podistica è lo sport più antico, nato nell'antica Grecia uno sport a portata di tutti, che si svolge su percorsi di piccole e medie lunghezze e da la possibilità ai partecipanti di conoscere persone e luoghi.

Il GSA con altri gruppi sportivi della zona hanno costituito un gruppo più ampio l' "Hinterland Gardesano" . Grazie a questa collaborazione si gareggia in tutta sicurezza poiché si è coperti da assicurazione ed è garantito l'appoggio di un'ambulanza al seguito delle gare.

Il calendario delle manifestazioni è fitto d'appuntamenti, infatti ogni domenica è possibile partecipare alle varie gare competitive e non competitive che si svolgono nell'hinterland gardesano. L'associazione partecipa inoltre, a numerose corse in provincia di Brescia , Cremona e Mantova

A queste manifestazioni possono partecipare sia atleti professionisti che semplici appassionati.

Le manifestazioni organizzate dal GSA nel nostro comune sono:

- **Corsa podistica di 8 Km "Villa San Valentino"**
Seconda domenica di febbraio
- **Corsa podistica di 13,2 Km "4 pass a Gargnà"**

VANTAGGI E BENEFICI

- Questo sport offre la possibilità di godersi del tempo libero all'insegna della natura e dello sport.
- L'attività fisica svolta sin da giovani, aiuta l'organismo ed il fisico a crescere. Il movimento è alla base del benessere psicofisico.
- Una corsa non si affronta solo con le "gambe" ma soprattutto con la forza di volontà. Mettersi alla prova temprava il carattere degli individui

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

- Non occorre una costosa e impegnativa attrezzatura, ma sono necessarie una tuta e un paio di comode scarpe da ginnastica.
- Tutte le manifestazioni organizzate dal GSA sono inserite nel calendario annuale del " Hinterland Gardesano" consultabile all'indirizzo web www.hinterlad-gardesano.it che riporta anche il regolamento, gli orari, e le località di tutte le corse podistiche.

PER INFORMAZIONI

Sig. Bernardini Francesco tel 0365 71563 (dalle ore 8,00 alle ore 20,00)