

*felice*  
**MENTE**

LA  
CULTURA  
CURA



COMUNITÀ MONTANA DI  
**VALLE SABBIA**



Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo



## LA CULTURA CURA

Dal 28 agosto al 20 novembre 2019

*Ideazione e direzione artistica*  
Barbara Mino

*Direzione organizzativa*  
Alessandra Vittici

*Segreteria organizzativa,  
contest e comunicazione  
social/web*  
Alessia Arti e Claudia Remi

*Progetto grafico*  
Carla Palladino

*Illustrazione di copertina*  
Marco Petrella

Un ringraziamento a tutti gli amministratori e a tutti gli operatori culturali dei comuni coinvolti nella rassegna che, come disse Marguerite Yourcenar, "costruiscono granai pubblici contro l'inverno dello spirito".

Un ringraziamento a tutti i soggetti privati che hanno creduto nel progetto e credono nella crescita culturale come crescita del territorio.

### **Claudio Ferremi**

*Assessore alla Cultura  
della Comunità Montana di Valle Sabbia*

*Presidente del Sistema Bibliotecario Nord-Est Bresciano*

L'INGRESSO A TUTTE LE SERATE È LIBERO E GRATUITO

Per informazioni:  
0365.556090  
sistemanordestbresciano@cmvs.it co.nordest@cmvs.it

<http://opac.provincia.brescia.it/library/sistema-nord-est-bresciano/>

Seguici anche su Facebook e Instagram





*Mai si è troppo giovani o troppo vecchi  
per la conoscenza della felicità.  
A qualsiasi età è bello occuparsi  
del benessere dell'animo nostro.*

EPICURO

## LA CULTURA CURA

“Luogo di guarigione dell’anima” stava scritto sull’ingresso della biblioteca di Tebe. Gli antichi avevano ben chiaro il potere curativo delle parole, dell’arte, della musica e, più in generale, della bellezza.

**FeliceMENTE**, accompagnerà il pubblico in un lungo percorso alla scoperta di strumenti per migliorare il nostro benessere: sia attraverso informazioni e maggiore consapevolezza, sia offrendo il potere curativo delle storie. È ormai acclarato che la lettura permette di comprendere meglio sentimenti ed emozioni, nostre e altrui. Poesie, racconti e romanzi permettono di dare nome agli stati d’animo e riconoscerli, una comprensione che ci rende più empatici. I libri, quindi, sono potenti strumenti per migliorare le nostre vite e il nostro stare insieme.

**FeliceMente** vuole anche accompagnare nei luoghi della bellezza valorizzando angoli suggestivi del territorio, invitando a scoprirli e riscoprirli: dall’Eremo di San Giacomo a Ponte Caffaro al bellissimo chiostro di San Francesco a Gargnano, dalla Rocca d’Anfo al Palazzo Cominelli di Cisano di San Felice sono molti i luoghi incantevoli che accoglieranno il pubblico, in questo percorso in venticinque tappe nell’ampio territorio della Val Sabbia, Alto Garda e Valtenesi: splendide cornici che ci riportano al tema della bellezza come cura dell’anima. Perché sì, la cultura cura.

Si ringrazia  
per la collaborazione:

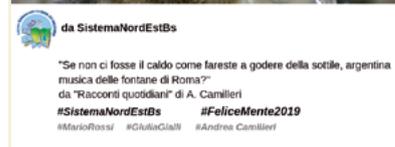


## CONTEST FOTOGRAFICO @FeliceMente2019

FeliceMENTE propone al pubblico un contest fotografico, l'obiettivo è quello di dare alla lettura una dimensione di condivisione: delle emozioni, delle riflessioni, delle immagini che i romanzi evocano in noi.

Per partecipare si dovrà leggere almeno uno dei libri della rassegna FeliceMENTE, e da una frase (o paragrafo) che si troverà particolarmente evocativa si creerà una fotografia ispirata alle parole scelte.

I primi tre classificati (a scelta dello Staff di FeliceMENTE) riceveranno i seguenti premi:  
1° classificato: un pernottamento con prima colazione per due persone, nell'incantevole *B&B Asino che vola* immerso nella natura dei monti valsabbini + set di prodotti per il benessere offerti da *Farmacia Sant'Anna* di Idro + un libro autografato  
2° classificato: set di prodotti per il benessere offerti da *Farmacia Sant'Anna* di Idro e *Erboristeria Mil Flores* di Sabbio Chiese + un libro autografato  
3° classificato: un set di prodotti per il benessere offerti da *Farmacia Sant'Anna* di Idro + un libro autografato



Per partecipare, gli utenti dovranno caricare la loro foto su Facebook o Instagram e utilizzare i tag e gli hashtag @FeliceMente2019 e #FeliceMente2019

Sarà inoltre richiesto di:  
-scrivere la frase a cui è ispirata la fotografia  
-il titolo del libro da cui è tratta la frase  
-aggiungere almeno tre hashtag o tag di amici o temi generali, in modo da ampliare la visibilità del post.

Esempio di fotografia su Instagram per il contest del festival FeliceMente

B&B  
ASINOCHEVOLA



*Luciano Bertoli alla lettura,  
Daniele Richiedei al violino*

IN COLLABORAZIONE  
CON LA PARROCCHIA  
DI BAGOLINO

**SEMPLICEMENTE**  
*da L'uomo che piantava gli alberi*  
di J. Giono

**PONTE CAFFARO**  
**mercoledì 28 agosto**  
**ore 21:00**

*Eremo di San Giacomo*  
*in Caselle,*  
*via San Giacomo*

Durante una delle sue passeggiate, immerso nei boschi sulle alpi tra l'Italia e la Francia, Jean Giono ha incontrato una personalità indimenticabile: un pastore solitario e tranquillo, di poche parole, che provava piacere a vivere lentamente, con le pecore e il cane. Nonostante la sua semplicità e la totale solitudine nella quale viveva, quest'uomo stava compiendo una grande azione: dava inizio ad un'impresa che avrebbe cambiato la faccia della sua terra e la vita delle generazioni future.



Acqua Minerale Alcalina  
**MANIVA**



*Si ringrazia*  
*Associazione Culturale*  
*Eridio*

*info*  
*Biblioteca di Bagolino*  
*0365 99558*

## UNO STILE FELICE

Incontro con il dott. FELICE MANGERI

IDRO

**giovedì 29 agosto**  
**ore 21:00**

Fattoria La Mirtilla,  
via Vargne 1

Medico-chirurgo, specializzato in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, in particolare i suoi studi e la sua vasta esperienza sul campo si sono focalizzati sui disturbi legati all'alimentazione, al diabete, all'obesità.

Il dott. Mangeri, da anni, è un riferimento per moltissime persone che, grazie a lui, hanno scoperto uno stile di vita più salutare.

Attraverso l'Associazione Stile Felice promuove iniziative come i Gruppi di Cammino, i Corsi di Ballo con educazione terapeutica su nutrizione e attività fisica, gli interventi nelle Scuole

Primarie per diffondere modelli di comportamento salutare.  
Informazioni: [www.stilefelice.it](http://www.stilefelice.it) tel. 3804731239



info  
COGESS  
348 5593186



10

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

*Chiara Bazzoli alla lettura,*  
*Alessandro Calabrese alla chitarra e canto*

## PARLAMI

**Letteratura, cambiamenti, guarigioni**

Il racconto di sé, le parole come strumento d'indagine per cambiare e il cambiamento come percorso di guarigione in due splendidi romanzi:  
*Mi è passato il mal di schiena* di David Foerkinos e  
*Le parole per dirlo* di Marie Cardinal.

Nel libro di Foerkinos il protagonista (quarantenne, vita tranquilla, villetta, lavoro prestigioso, moglie affettuosa) viene di colpo attanagliato

da un brutto mal di schiena. Sarà ripercorrendo i sospesi della vita che il mal di schiena gradualmente scomparirà, anche grazie a una serie di sorprendenti imprevisti che trasformeranno il protagonista.

Naturalmente in meglio.

Toccante e sincero il libro autobiografico della Cardinal, ci racconta la fatica e la forza di un percorso di guarigione.

IN COLLABORAZIONE  
CON LA PARROCCHIA  
SAN MARTINO  
DI GARGNANO

**GARGNANO**  
**sabato 31 agosto**  
**ore 21:00**

Chiostro San Francesco,  
via Roma



A fine serata, tisane  
offerte da ERBORISTERIA  
IL PETTIROSSO di Salò,  
con la naturopata D. Bianchi

info  
Biblioteca di Gargnano  
0365 72625



**TIGNALE**  
**mercoledì 4 settembre**  
**ore 21:00**

*Limonaia Prà De La Fam,*  
*Statale Gardesana,*  
*Porto di Tignale*

*Gabriella Tanfoglio con*  
*La Piccola Orchestra Femminile*

*Mabel Chezzi (percussioni)*  
*Eva Feudo Shoo (chitarra classica, violoncello, voce)*  
*Susanna Orlandi (tromba)*

## **ESSEREVIVE**

Piccolo Viaggio, intorno ad alcune tematiche tipiche dell' "Altra metà del Cielo": la maternità, il lavoro, l'amore, la sorellanza. Vite di donne in bilico tra emancipazione e diritti negati; un percorso tra commozione e sorrisi, giocando con canzoni e testi sia della tradizione popolare che del pop-rock contemporaneo. Un' emozionante lettura-concerto.



*info*  
*Ufficio Unico del Turismo*  
*0365 73354*

Comune di Gargnano (BS) Prof. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

*Piergiorgio Cinelli alla chitarra e canto,*  
*Barbara Mino alla lettura*

## **LA SOVRANA LETTRICE**

Reading-concerto dedicato all'esilarante romanzo di Alan Bennet, una storia dove i libri sono i portatori di una vera rivoluzione nella vita della regina d'Inghilterra e nella ingessata routine di Buckingham Palace. Per un puro accidente, la regina ha scoperto quegli oggetti strani e affascinanti che sono i libri, non può più farne a meno e cerca di trasmettere il virus della lettura a chiunque incontri sul suo cammino. Una storia geniale che ci fa capire il perché Bennet sia considerato un grande maestro della narrativa comica, un inno al piacere di leggere e una dichiarazione d'amore verso i libri: perché i libri possono dare la felicità! All'humor di Alan Bennet si affianca l'ironia delle canzoni di Piergiorgio Cinelli con un doveroso tributo alla grande musica pop inglese.



**POLPENAZZE**  
**DEL GARDA**  
**martedì 10 settembre**  
**ore 21:00**

*Piazzale Castello*  
*(in caso di maltempo*  
*si terrà in Sala Civica)*

*info*  
*Biblioteca di Polpenazze*  
*D/G 0365 674460*



*Leda Vignocchi alla lettura,  
Alessandro Calabrese alla chitarra e canto*

## **LA CAMBIO IO LA VITA CHE...**

ODOLO

**giovedì 12 settembre  
ore 21:00**

*Museo del Ferro,  
via Massimo D'Azeglio*

Fatti semplici, gesti quotidiani possono cambiare una vita, più vite, la Storia.

Non sempre la vita ti avvisa per dirti che stai arrivando a una svolta, che qualcosa di grande sta per accadere.

Non fa differenza come si arriva all'attimo in cui tutto cambia, se per amore, per coraggio o per caso: quando tutto cambia, cambia tutto.



SISTEMA  
MUSEALE  
DELLA  
VALLE SABBIA

*A fine serata sarà possibile  
sorvegliare una tisana  
offerta da ERBORISTERIA  
MIL FLORES  
di Sabbio Chiese.*

*info Biblioteca di Odolo  
0365 826376*

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo



## **L'AMORE CHE RESTA**

**MICHELA MARZANO**  
dialogo con Andrea Nonfarmale

*TOSCOLANO MADERNO  
domenica 15 settembre  
ore 21:00*

*Giardini della Biblioteca  
Civica, Via Solino 28/A  
(in caso di maltempo la serata  
si svolgerà all'interno)*

Michela Marzano vive a Parigi dal 1999, è direttrice del Dipartimento di Scienze Sociali, SHS – Sorbona, e professore ordinario di Filosofia Morale presso l'Università Paris Descartes.

Fra gli ambiti di ricerca di cui la Marzano si occupa ricordiamo quelli del corpo e del suo statuto etico, l'etica sessuale, l'etica della

scienza medica, la filosofia morale.

E' editorialista de *La Repubblica* e autrice di numerosi libri tradotti in molte lingue.

In Italia ha pubblicato, tra gli altri, *Volevo essere una farfalla* (2011),

*L'amore è tutto: è tutto ciò che so dell'amore* (Premio Bancarella 2014),

*Papà, mamma e gender* (2015).

Per Einaudi ha pubblicato *L'amore che mi resta* (2017 e 2018) e il suo ultimo lavoro: *Idda* (2019), un appassionato romanzo sull'identità, la memoria e la potenza carsica delle relazioni.



APART-HOTEL  
**Garda Sol**  
FAMILY - RELAX - SPA

*info  
Biblioteca di Toscolano  
Maderno  
0365 643787*

## I LIBRI INSEGNANO TALENTI

Incontro con il dott. **PIERGIULIO POLI**

**SOIANO DEL LAGO**  
**martedì 17 settembre**  
**ore 21:00**

*Sala Polifunzionale di  
Casa della Cultura,  
via Amedeo Ciucani 2*

Piergiulio Poli è counselor Gestalt, sociologo e dottore in Psicologia. Da molti anni si occupa di orientamento professionale e scolastico. Si è specializzato nel sostenere le persone nella scoperta e uso delle loro naturali capacità e talenti.

Questa sera parlerà dell'utilizzo della lettura come strumento per conoscere sé stessi, i propri desideri e i talenti necessari a realizzarli. Chi ascolta un testo con curiosità e impara a metterlo in relazione alla propria esperienza, ha accesso diretto ad una saggezza maturata lungo molti secoli.



erboristeria  
**IL PETTIROSSO**  
Herbal Center - Centro di Cura  
e Prevenzione - Soiano del Lago

*A fine serata, tisane  
offerte da ERBORISTERIA  
IL PETTIROSSO di Salò,  
con la naturopata D. Bianchi*

*info*  
**Biblioteca di Soiano**  
**0365 675229**

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079, del 20-08-2019 arrivo

*Piergiorgio Cinelli alla chitarra e canto,  
Barbara Mino alla lettura*

## CAMBI DI STAGIONE

Divagazioni tra musica, letteratura e meteorologia, con l'ironia delle canzoni di Piergiorgio Cinelli e l'humor di scrittori come Francesco Piccolo, Andrea Camilleri, Stefano Benni, John Niven...  
Le stagioni della natura e le stagioni della vita: dall'infanzia all'adolescenza, dalla giovinezza all'età adulta e alla vecchiaia. Le bizze del tempo atmosferico e le sorprese della vita.

Un divertente concerto-lettura che con sguardo dolce e ironico ci parla di passaggi esistenziali e stagionali: un viaggio agrodolce fatto di musica e parole.

**ANFO**  
**giovedì 19 settembre**  
**ore 21:00**

*Rocca d'Anfo*



**Rocca d'Anfo**  
**VALLE SABBIA**



*info*  
**Agenzia Territoriale  
per il Turismo**  
**0365 83224**

*Gabriella Tanfoglio e Davide Bonetti  
alla fisarmonica*

## **CAMMINI SENTIMENTALI**

**Da Viandanze di Luigi Nacci**

**SABBIO CHIESE**

**martedì 24 settembre  
ore 21:00**

*Santuario della Rocca,  
Piazza Rocca*

Una serata dedicata al cammino, o meglio, ai "cammini sentimentali" ovvero quei viaggi a piedi che ogni anno decine di migliaia di persone percorrono.

Dal Cammino Santiago alla via Francigena.

Nuovi modi di intendere il viaggio, nuovi pellegrini che cercano risposte nuove a domande eterne.

Gli antichi tracciati - che costituiscono la memoria profonda di un continente - ci raccontano quello che siamo stati e come potremmo essere: un cammino sentimentale per conoscere anche se stessi.

*felice  
MENTE*  
**CONSAPEVOLEZZA  
E SPIRITUALITÀ**



*A fine serata, tisane  
offerte da ERBORISTERIA  
MIL FLORES  
di Sabbio Chiese.*

*info  
Biblioteca di Sabbio Chiese  
0365 85375*

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

## **L'ARTE DI CAMMINARE**

**Incontro con ROBERTA RUSSO**  
*Dialogo e letture con Barbara Mino,  
con Alberto Forino al pianoforte*

Che cosa ci accade quando cominciamo a camminare un'ora al giorno nel verde di un parco, lungo un fiume o in un bosco?

Inizia una vera e propria metamorfosi.

Tutte le sfere del nostro essere sono coinvolte: corpo, mente e spirito. Camminare vuol dire alleggerirsi, uscire dalle dipendenze emotive, fare ordine nella propria vita per diventare più forti e consapevoli.

Roberta Russo, editor, traduttrice e studiosa di storia sacra, da anni si occupa di temi religiosi e misticismo; con il suo ultimo

libro *L'arte di camminare* (ed. Terrasantà) offre al lettore

un percorso per cominciare a camminare

con i piedi, la mente, l'anima, in armonia con la creazione, il tempo e la vita.



**PUEGNAGO DEL GARDA**

**mercoledì 2 ottobre  
ore 21:00**

*Villa Galnica,  
via Roma 6*

**AROMI**  
PICCOLO HOTEL ★★★

*A fine serata, tisane  
offerte da ERBORISTERIA  
IL PETTIROSSO di Salò,  
con la naturopata D. Bianchi*

*info  
Biblioteca di Puegnago  
0365 654312*



## DEL BENE E DEL MALE

ERMANNO BENCIVENGA

dialoga con Manuela Clerici

VOBARNO

**venerdì 4 ottobre  
ore 21:00**

*Biblioteca Civica,  
piazza Marina Corradini 6*

Ermanno Bencivenga è professore ordinario di filosofia all'Università di California (Irvine), è autore di numerosi saggi, sia scientifici sia divulgativi, in lingua inglese e italiana, su argomenti di logica, filosofia del linguaggio e storia della filosofia.



Ha fondato e diretto (fino al 2011) la rivista internazionale di filosofia «Topoi» e collabora a «Il Sole 24 Ore». Ha pubblicato, tra i molti titoli, *Filosofia: istruzioni per l'uso* (1995), *Giocare per forza* (1995), *Teoria del linguaggio e della mente* (2001), *Parole che contano* (2004), *La logica dialettica di Hegel* (2011), *La filosofia in sessantadue favole* (2015), *Amori* (2016).

È anche autore di alcune raccolte di poesie.

info

*Biblioteca di Vobarno  
0365 597618*



20

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

*Alessandro Pazzi alla lettura,  
Lorenzo Vergani (testi e videoproiezioni)*

## TROPPO CARO MI FU QUELL'ERTO COLLE

Ironico e dissacrante omaggio a quei poeti con i quali ogni italiano ha avuto un rapporto di amore/odio. Amore perché le loro poesie hanno plasmato la nostra identità nazionale, odio perché – proprio per il motivo appena citato – ogni studente ha dovuto “subire” le loro opere. Leopardi, Pascoli, Carducci etc, sono evocati in questo spettacolo come dei contemporanei verseggiatori amatoriali che vengono presentati, insieme alle loro poesie, da un sedicente “esperto”. La spiegazione, che con pedestre sicumera fraintende e deforma poesie note a tutti, porterà ad un'esilarante rivisitazione dei testi sacri della nostra letteratura.



MONIGA DEL GARDA

**sabato 5 ottobre  
ore 21:00**

*Sala Consiliare,  
piazza San Martino 1*



*A fine serata sarà possibile  
sorvegliare una tisana  
offerta da ERBORISTERIA  
IL PETTIROSSO di Salò.*

info

*Biblioteca di Moniga d/G  
0365 502431*

Barbara Pizzetti alla lettura,  
con la dietista Paola Cavagnoli

SAN FELICE  
DEL BENACO

mercoledì 9 ottobre  
ore 21:00

Palazzo Fondazione  
Cominelli, Cisano

## LEGGERE È UN GUSTO: LIBRI, SAPORI E SALUTE

Quello della buona tavola è un culto che accomuna comuni golosi, pensatori, letterati e specialisti. Alla degustazione delle più "stuzzicanti" pagine della letteratura moderna (in bilico tra ricette, memoria e finzione) si alternano brevi assaggi, annotazioni e consigli alimentari da parte di un'esperta dietista.

Perché "mangiare è una necessità ma mangiare con intelligenza è un'arte"  
FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULT



A fine serata sarà possibile degustare succhi di frutta bio offerti da CASCINA BELMONTE - D'UVA.

info  
Biblioteca di San Felice  
d/B 0365 559436

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20/08/2019 arrivo

## IL POTERE DELLA RESILIENZA

incontro con PIETRO TRABUCCHI

CASTO  
venerdì 11 ottobre  
ore 21:00

Villa Lucchini,  
via Malpaga

Pietro Trabucchi è uno psicologo dello sport, in particolare il suo campo sono le discipline di resistenza. Da molti anni opera con le Squadre nazionali di Triathlon e con una delle più forti squadre professionistiche di Rugby italiane. Appassionato lui stesso di sport di resistenza e di alpinismo ha ultimato due volte l'Ultra Trail del Monte Bianco, ha scalato l'Everest dal versante Nord e ha corso non-stop i 205 chilometri della Nove Colli Running. In maggio ha attraversato la Groenlandia con il progetto scientifico Greenland Expedition Lab 2019. Nei suoi libri *Resisto dunque sono*, *Perseverare è umano* e *Opus*, Pietro Trabucchi ha



affrontato il tema della resilienza psicologica e della motivazione, dimostrando che le grandi prestazioni in qualsiasi campo (dalla musica agli scacchi, dallo sport all'arte e alla letteratura) sono frutto in maniera preponderante dell'esercizio e della preparazione piuttosto che di capacità innate.



info  
Biblioteca di Casto  
0365 88299

## LA BUONA SALUTE

Intestino, alimentazione consapevole  
e biochimica dalla gioia

Il dott. PIER LUIGI ROSSI  
dialoga con PATRIZIO ROVERSI

Pier Luigi Rossi, medico chirurgo, è specialista in Scienza della Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva. È autore di un considerevole numero di ricerche scientifiche. Dirige e insegna in Master e Corsi di Nutrizione Clinica a medici, biologi, farmacisti e personale sanitario.

Sta svolgendo attualmente ricerca sulla nutrigenomica ed epigenetica. La sua ultima pubblicazione è *Alimentazione consapevole e biochimica della gioia* (Aboca, 2018) **Patrizio Roversi** è un notissimo conduttore televisivo italiano.

Bolognese di adozione, ha lavorato molti anni in RAI in trasmissioni come *Mixer*, *Per un pugno di libri*, *Turisti per caso* e *Linea Verde*.  
Accompagnerà e dialogherà con Luigi Rossi, con la consueta verve e ironia che lo contraddistinguono.



*Aboca*

**MANERBA DEL GARDA**  
martedì 15 ottobre  
ore 18:00

Sala Consiliare,  
Palazzo Minerva,  
piazza Aldo Moro 1



Al termine dell'incontro,  
nel cortile  
di Palazzo Minerva,  
aperitivo offerto da  
CASCINA BELMONTE e  
LA BIO DISPENSA

info Bibl. di Manerba  
0365 659848/6

## QUEL PINOCCHIO CHE C'È IN NOI

PIERO DORFLES  
dialoga con Massimo Tedeschi

Giornalista e critico letterario, in Rai da quarant'anni, ha curato diversi programmi radiofonici e televisivi e da molti anni ha affiancato vari conduttori nel fortunato e longevo *Per un pugno di libri*, storica trasmissione di Rai3 dedicata alla lettura. È autore di saggi dedicati al mondo della comunicazione e per Garzanti ha pubblicato

*Il ritorno del dinosauro* e  
*I cento libri che rendono più ricca la nostra vita*. Nel suo ultimo libro (Garzanti, 2019), *Le palline di zucchero della Fata Turchina* indaga su un capolavoro assoluto della nostra letteratura:

*Le avventure di Pinocchio* di Carlo Collodi.  
Un romanzo che è lo spaccato di un'Italia scomparsa ma è anche il racconto dell'infanzia che riguarda tutti noi. "Sarà un sintomo di pinocchiolatria, di pinocchiofilia ossessiva, ma quando penso che c'è chi dice, con mal celato disprezzo, che Pinocchio non l'ha mai letto, mi ribello. Leggete *Le avventure di Pinocchio*, disgraziati! Non sapete cosa avete perduto"

P. DORFLES

**SALÒ**  
giovedì 17 ottobre  
ore 21:00

Biblioteca Civica,  
Salòtto della Cultura,  
via Leonesio 4



A fine serata sarà possibile  
sorvegliare una tisana  
offerta da ERBORISTERIA  
IL PETTIROSSO di Salò.

info  
Biblioteca di Salò  
0365 20338

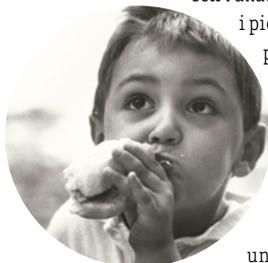
## cibiAMoli

Incontro con  
la dott.ssa LUISA PASSARINI  
e la dott.ssa ANNA MASSARO

AGNOSINE  
martedì 22 ottobre  
ore 21:00

Biblioteca Civica,  
via F.lli Reguitti 1

Una serata dedicata ai genitori: come crescere bambini con un sano e felice rapporto col cibo. Sono molti i timori e i dubbi che colgono i genitori di fronte al rapporto dei figli con il cibo, a cominciare dai primi giorni di vita del bambino, con l'allattamento, per proseguire poi con i piccoli e grandi problemi che possono presentarsi con la crescita, fino all'adolescenza e i suoi grandi mutamenti. Il modello della Psicologia Funzionale permette un approccio sereno ed olistico, che dà al genitore gli strumenti per aiutare il proprio bambino ad avere un rapporto sano e felice con il cibo.



ISTITUTO DI PSICOLOGIA  
FUNZIONALE DI BRESCIA



D'UVA

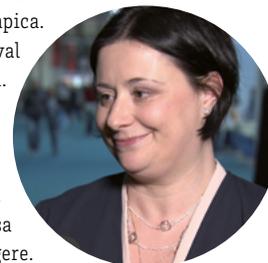
26

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

## I LIBRI E LA FELICITÀ

RACHELE BINDI  
dialogo con Barbara Mino  
*Lecture di Catia Pasquali*

Rachele Bindi è forse la più nota biblioterapeuta italiana, psicologa e psicoterapeuta, gestisce percorsi di libreroterapia individuale e di gruppo, per la ricerca del benessere psicologico. Collabora con enti, istituzioni e case editrici per la promozione della lettura e della metodologia libreroterapica. Partecipa abitualmente a festival letterari e convegni. Dal 2004 si occupa di consulenza e formazione aziendale nell'ambito delle Risorse Umane, lavorando anche come storyteller. La sua costante: in borsa ha sempre un nuovo libro da leggere.



Nel suo ultimo libro, *I libri che fanno la felicità* (Vallardi, 2019) ci accompagna in un percorso lungo 135 libri per imparare a leggere nel profondo delle storie ed esplorare noi stessi alla ricerca della felicità.



erboristeria  
IL PETTIROSSO

A fine serata, tisane  
offerte da ERBORISTERIA  
IL PETTIROSSO di Salò,  
con la naturopata D. Bianchi

info  
Biblioteca di Roè Volciano  
0365 63738

27

## PASSIONE MONTAGNA

STEFANO ARDITO

dialoga con Maria Paola Pasini

GAVARDO  
mercoledì 30 ottobre  
ore 21:00

Biblioteca Civica,  
piazza Fanti D'Italia 1



Viaggi, montagna e alpinismo, sentieri e trekking, natura e aree protette, scienza, storia.

Sono questi i temi di cui si occupa Stefano Ardito, giornalista, scrittore, fotografo e documentarista.

Autore di numerosi libri, di un centinaio di guide e di sessanta documentari televisivi,

ha scritto e scrive per alcuni dei più importanti quotidiani e periodici italiani. Ha collaborato con

numerosi parchi nazionali e regionali, e ideato numerosi

importanti itinerari di trekking. È riconosciuto come una delle voci

più autorevoli in Italia in materia di montagna e alpinismo, di sviluppo

turistico sostenibile e di conservazione della natura. Nel 2019 ha pubblicato per Corbaccio

Alpini. *Una grande storia di guerra e di pace.*

info  
Biblioteca di  
Gavardo 0365  
371281



Gabriella Tanfoglio alla lettura,  
Daniela Savoldi al violoncello,  
Davide Bonetti alla fisarmonica

## LE STRADE DEI SAPORI

I cibi che mangiamo ogni giorno hanno una lunga e affascinante storia; una storia che ci parla di viaggi, avventure, conoscenze, incontri e contaminazioni.

Dalla pizza al caffè, dalla pasta al vino, i cibi più amati sono il frutto dell'incontro tra la creatività italiana e culture lontane.

In questa serata, tutta da assaporare, tra Storia e narrativa si ripercorreranno alcuni cammini del gusto, in un percorso davvero sorprendente.

VESTONE  
martedì 5 novembre  
ore 21:00

Auditorium  
Mario Rigoni Stern,  
via Glisenti 9



Al termine dello spettacolo,  
degustazione offerta da  
BOCCONDIVINO di Vestone  
e CASCINA BELMONTE  
di Muscoline

info Biblioteca di Vestone  
0365 81709

## VIVERE, IMPARARE, CRESCERE

FABIO GEDA

dialoga con Flavio Casali

PADENGHE SUL GARDA

**giovedì 7 novembre  
ore 21:00**

Biblioteca Civica,  
via Roma 4

Fabio Geda dopo essersi laureato in Scienze della comunicazione ha scelto di dedicarsi al disagio minorile come educatore. Per dieci anni ha lavorato presso servizi sociali e questa esperienza l'ha riversata nella sua produzione letteraria: a partire dal primo libro,

*Per il resto del viaggio ho sparato*

*agli indiani* (2007), Geda costruisce il suo percorso narrativo proprio basandosi sull'esperienza con i ragazzi. Nel 2010 con *Nel mare ci sono i cocodrilli* (Baldini Castoldi) racconta la storia (vera) di Enaiatollah Akbari.

Questo libro, testimonianza toccante e fortissima, ha venduto più di 400 mila copie

in Italia ed è stato tradotto in 28 paesi.

Per Einaudi ha pubblicato *Se la vita che salvi è la tua* (2014), e *Anime scalze* (2017).

Nel 2019 è uscito il saggio *Il demonio ha paura della gente allegra. Di don Bosco, di me e dell'educare* (Solferino). Il suo ultimo romanzo, appena uscito per Einaudi, è *Una domenica*.



Fabio Geda

incontra gli studenti

IDRO

**venerdì 8 novembre  
ore 11:00**

Istituto Scolastico  
Superiore "G. Perlasca"

info

Biblioteca di  
Padenghe sul Garda  
030 9907647



## GAMBE IN SPALLA

ROBERTO BRUZZONE

dialoga con Sara Silvestri

BAGOLINO

**venerdì 8 novembre  
ore 21:00**

Sala Polifunzionale,  
via San Giorgio

Roberto Bruzzone è nato nel 1978 a Ovada (AL). Nonostante l'amputazione della gamba destra, subita in seguito a un incidente motociclistico, ha scalato il Gran Paradiso (due volte), il Kilimanjaro e l'Aconcagua. Ha attraversato, camminando, la Spagna, la Corsica, il deserto del Namib e le Ande da Lima a Tiahuanaco.

La sua storia e le sue imprese sono state spesso raccontate in TV da Licia Colò ne *Il mondo insieme*, su TV2000, da Marco Berry in *Invincibili* e da Fiammetta Cicogna in *Wild* su Italia 1. Con Federico Blanc ha scritto *Limiti. Cronaca riflessa di un viaggio "gamba in spalla"* (Edizioni dei

Cammini, 2017) e *Africa sottozero. Dal Kenya alla Tanzania sfidando il Kilimanjaro* (Edizioni dei Cammini, 2018) racconto di una "missione possibile" tra la savana africana il vulcano più alto del pianeta.

Una spedizione che porta con sé un messaggio potente: ricercare sempre l'immensa forza che è dentro a ognuno di noi.



info

Biblioteca di Bagolino  
0365 99558

## LA FILOSOFIA E LA VITA

ILARIA GASPARI

dialoga con Ylenia Bagato

VALLIO TERME  
martedì 12 novembre

ore 21:00

Fonti di Vallio,  
via Sopranico 11-17

Ha studiato filosofia alla Scuola Normale Superiore di Pisa e si è addottorata all'università Paris 1 Panthéon Sorbonne. Nel 2015 è uscito per Voland il suo primo romanzo, *Etica dell'acquario*, e nel 2018 ha pubblicato per Sonzogno *Ragioni e sentimenti, un conte philosophique sull'amore*.



Per Einaudi ha pubblicato *Lezioni di felicità. Esercizi filosofici per il buon uso della vita* (2019).

Nel suo ultimo libro ci racconta cosa può succedere se adottiamo il punto di vista dei filosofi antichi, se scegliamo come maestri Pitagora o Parmenide, Epicuro o Diogene.

Attraverso la cronaca di sei settimane "filosofiche", ciascuna vissuta nel rispetto dei precetti di una diversa scuola, Ilaria Gaspari ci guida in un insolito esperimento esistenziale, a tratti serissimo, a tratti esilarante. Un esercizio di filosofia partica che ci insegnerà a sentirci padroni dell'attimo che fugge.

Acqua Castello



info

Biblioteca di Vallio Terme  
0365 370830

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

## ELEFANTINI BLU

Incontro con IRENE MONGE,  
EMANUELA NAVA, GIULIA ORECCHIA

Parteciperanno il dott. Bordugo,  
la dott.ssa Giulia Rodella, le dietiste Roberta Nurti e  
Alice Dianin, Patrizia Zerbi direttrice editoriale

Le malattie metaboliche ereditarie sono oltre 1.000 malattie genetiche che fanno parte delle patologie rare. Alcune di queste (circa 40) possono essere identificate precocemente alla nascita attraverso lo "Screening neonatale esteso" e trattate.

Farmac e una dieta speciale possono aiutare a contrastare la malattia, ma quante difficoltà da affrontare per il bimbo e la sua famiglia...

La favola *L'elefante blu* è nata da un desiderio di AISMME (Associazione Italiana Sostegno Malattie Metaboliche Ereditarie) e il Centro Clinico di Verona (U.O.S. Malattie Metaboliche Ereditarie del reparto di Pediatria dell'Azienda Ospedaliera

Universitaria Integrata di Verona) ed ha lo scopo di far conoscere queste malattie e sensibilizzare le persone sulla loro conoscenza, sull'importanza di una diagnosi precoce alla nascita e sulle varie problematiche che il bimbo incontra nell'assunzione di una dieta speciale salvavita che rende ogni piccolo paziente uno speciale "elefantino blu".



MUSCOLINE  
mercoledì 20 novembre  
ore 21:00

Biblioteca Civica,  
via Paolo VI 8

aps **aismme**  
Associazione Italiana Sostegno  
Malattie Metaboliche Ereditarie

**sobi**  
rare strength

C·A·R·T·H·U·S·I·A

info  
Biblioteca Comunale  
di Muscoline  
0365 37510

Seminario per bibliotecari e operatori  
del settore cultura

## LA CULTURA CURA

Realizzato con il contributo  
dell'Associazione Italiana Biblioteche – AIB



GAVARDO

**venerdì 25 ottobre**

Sala Civica O. Fallaci,  
piazza Fanti d'Italia, 1



La giornata di studio è  
aperta a bibliotecari,  
amministratori e operatori  
del settore; la partecipazione  
è gratuita.

Per informazioni e  
iscrizioni:  
SISTEMA BIBLIOTECARIO  
NORD EST BRESCIANO  
0365.556090  
sistemanordestbrescia@  
cmvs.it  
co.nordest@cmvs.it

Relatori  
RACHELE BINDI

Biblioterapeuta, psicologa e psicoterapeuta, gestisce percorsi di libroterapia individuale e di gruppo, per la ricerca del benessere psicologico. Collabora con enti, istituzioni e case editrici. Autrice di diverse pubblicazioni dedicate alla biblioterapia, il suo ultimo saggio è *I libri che fanno la felicità* (Vallardi, 2019).

ENZO GROSSI

Medico chirurgo, gastroenterologo, ricercatore. Attualmente è docente alla IULM per l'insegnamento Cultura e Salute, e Direttore Scientifico dell'Istituto Villa Santa Maria di Tavernerio (Co). È membro fondatore del Centre for Computational and Mathematical Biology dell'Università Denver Colorado.

MARIA STELLA RASETTI

Direttrice della Biblioteca Civica San Giorgio e della Biblioteca Forteguerriana di Pistoia.

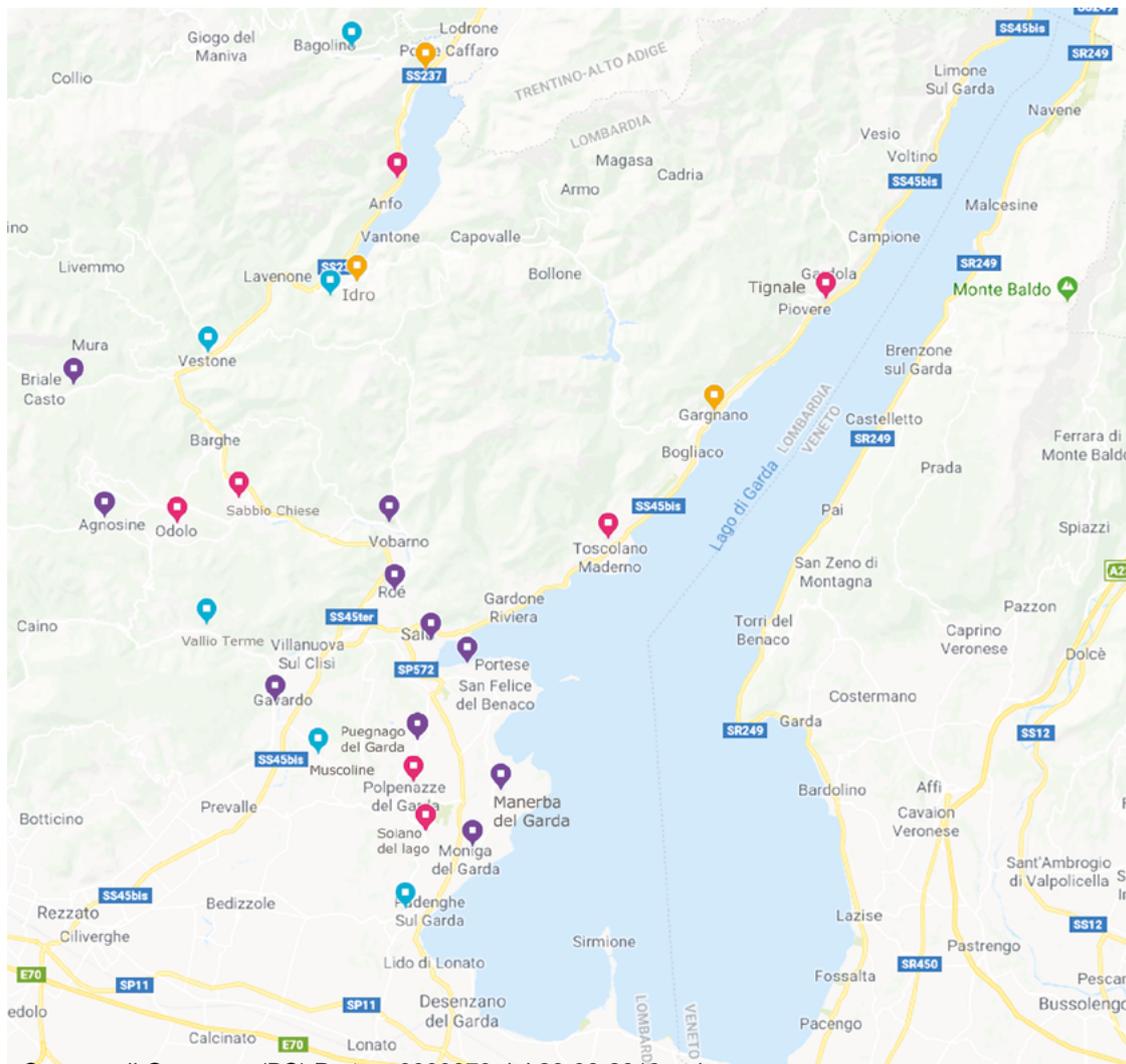
Docente in attività di formazione e aggiornamento professionale per bibliotecari presso numerosi enti pubblici, consulente in materia di gestione delle risorse umane in biblioteca, docente di materie biblioteconomiche presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli studi di Firenze.

CATTERINA SEIA

Direttore scientifico de *Il Giornale delle fondazioni*  
e Vice Presidente di *Fondazione Fitzcarraldo*.

Collabora con Università e testate tra cui  
*Il Giornale dell'Arte*.

Tra i suoi ultimi contributi a pubblicazioni: *Mente e bellezza: arte creatività e innovazione* con Ugo Morelli, *Paesaggio con figura: arte, sfera pubblica e trasformazione sociale* con Gabi Scardi.



- 📍 **AGOSTO**  
 Ponte Caffaro  
 Idro  
 Gargnano
- 📍 **SETTEMBRE**  
 Tignale  
 Polpenazze del Garda  
 Odolo  
 Toscolano Maderno  
 Soiano del Lago  
 Anfo  
 Sabbio Chiese
- 📍 **OTTOBRE**  
 Puegnago del Garda  
 Vobarno  
 Moniga del Garda  
 San Felice del Benaco  
 Casto  
 Manerba  
 Salò  
 Agnosine  
 Roè Volciano  
 Gavardo
- 📍 **NOVEMBRE**  
 Vestone  
 Padenghe sul Garda  
 Bagolino  
 Vallio Terme  
 Muscoline

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

*FeliceMENTE è una rassegna organizzata  
dai Comuni del Sistema Bibliotecario Nord Est Bresciano*



COMUNE  
DI  
AGNOSINE



COMUNE  
DI  
ANFO



COMUNE  
DI  
BAGOLINO



COMUNE  
DI POLPENAZZE  
DEL GARDA



COMUNE  
DI PUEGNAGO  
SUL GARDA



COMUNE  
DI  
ROÈ VOLCIANO



COMUNE  
DI  
CASTO



COMUNE  
DI  
GARGNANO



COMUNE  
DI  
GAVARDO



COMUNE  
DI  
SABBIO CHIESE



COMUNE  
DI  
SALÒ



COMUNE  
DI SAN FELICE  
DEL BENACO



COMUNE  
DI  
IDRO



COMUNE  
DI MANERBA  
DEL GARDA



COMUNE  
DI MONIGA  
DEL GARDA



COMUNE  
DI SOIANO  
DEL LAGO



COMUNE  
DI  
TIGNALE



COMUNE  
DI TOSCOLANO  
MADERNO



COMUNE  
DI  
MUSCOLINE



COMUNE  
DI  
ODOLO



COMUNE  
DI PADENGHE  
SUL GARDA



COMUNE  
DI  
VALLIO TERME



COMUNE  
DI  
VESTONE



COMUNE  
DI  
VOBARNO



Comunità Montana  
Parco Alto Garda Bresciano

#### IL SISTEMA BIBLIOTECARIO NORD EST BRESCIANO

Istituito nel 2002 da Regione Lombardia, il Sistema Bibliotecario Nord-Est Bresciano comprende 43 comuni compresi nelle aree di Valle Sabbia, Alto Garda Bresciano e Valtenesi. Ente gestore è la Comunità Montana di Valle Sabbia.

Comune di Gargnano (BS) Prot. n. 0009079 del 20-08-2019 arrivo

Si ringrazia  
per il supporto:



Acqua Castello



B&B  
ASINOCHEVOLA