

## Partecipa al Contest Felicemente 2019



**Il cuoco prigioniero**  
Roberto Plumini. Nuove Edizioni Romane, 2017



**LA CONCESSIONE DEL TELEFONO**  
Andrea Camilleri. Sellerio, 1998



**QUESTI FANTASMI**  
Eduardo de Filippo, Einaudi, 1997



**NON AVEVO CAPITO NIENTE**  
Diego De Siva. Einaudi, 2007



**IL PANETTONE NON BASTÒ**  
Dino Buzzati. Mondadori, 2004



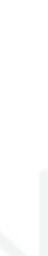
**OLIVE COMPRESE**  
Andrea Vitali. Garzanti, 2006



**A VOLTE RITORNO**  
John Niven. Einaudi, 2011



**LE VOLTE SOSPETTE**  
John Niven. Einaudi, 2016



**IL BAR SOTTO IL MARE**  
Stefano Benni. Feltrinelli 1987



**ULTIMO VIENE IL CORVO**  
Italo Calvino. Mondadori, 2016



"Se non ti fesse il catto come fareste a godetere della sottile, argentina  
musica delle fontane di Roma?"  
da "Faccioei quondam" di A. Carrilini.  
#FeliceMente2019  
@sistemordestbs #FeliceMente2019

## Contest Fotografico #FeliceMENTE2019!

Leggi uno dei libri di questa bibliografia, e scatta una foto  
ispirandoti ad una delle frasi che ti hanno colpito!  
Ecco le istruzioni per poter partecipare:

- 1) Carica la foto sul tuo profilo Facebook o Instagram
- 2) Scrivi la frase che ti ha ispirato + il titolo del libro da cui è tratta
- 3) Inserisci l'hashtag  
#felicemente2019 su Instagram oppure il tag #FeliceMENTE2019  
su FB + Almeno 2 hashtags o tag per condividere la tua foto!

In palio premi a tema benessere, tra cui un pernottamento gratuito  
per due persone con colazione inclusa all'agriturismo e B&B  
"Asino che vola" nel meraviglioso e incontaminato territorio dell'alta Val Sabbia.  
Regolamento completo alla pagina FB di Felicemente 2019.



**LA SCOMPARRSA DI PATRò**  
Andrea Camilleri. Sellerio, 2000



**LA STUPIDITÀ DEL MALE.**  
Ermanno Bencivenga. Feltrinelli, 2019



**RACCONTI DA RIDERE**  
AAVV. Einaudi, 2017



**L'ARTE DI CAMMINARE.**  
Robert Macfarlane. Einaudi, 2013



**PER FAR E ORDINE NELLA PROPRIA VITA**  
Roberta Russo. Terra Santa, 2018



**OLIVE COMPRESE**  
Andrea Vitali. Garzanti, 2006



**CONSAPEVÌ E SPIRITU**  
Pietro Trabucchi. Corbaccio, 2018



**OPUS. PER RAGGIUNGERE UNO SCOPO**  
LA NOSTRA RISORSA PIÙ GRANDE È L'AUTONOMIZZAZIONE  
Pietro Trabucchi. Corbaccio, 2018



**I LIMITI. CRONACA RIFLESSA DI UN VIAGGIO «CAMBA IN SPALLA»**  
Roberto Bruzzone. Federico Blanc. Edizioni dei Camminni, 2017



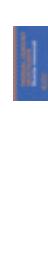
**CHI SONO I CAMPIONI DELLA RESISTENZA PSICOLOGICA  
E COME FARANO A CONVIVERE FELICEMENTE CON LO STRESS**  
Piero Trabucchi. Corbaccio, 2007



**LA PALLINA DI ZUCCHERO DELLA FATTA TURCHINA.  
INDAGINE SU PINOCCHIO**  
Piero Dorfles. Garzanti, 2018



**AFRODITA: RACCONTI, RICETTE E ALTRI AFRODISIACI**  
Isabel Allende. Feltrinelli, 2017



**NUDI E CRUDI**  
Alan Bennett. Adelphi, 2001



**DONA FLOR E I SUOI DUE MARITI**  
Jorge Amado. Garzanti, 2003



**IL GENIO DEL GUSTO: COME IL MANGIARE  
ITALIANO HA CONQUISTATO IL MONDO**  
Alessandro Marzo Magno. Garzanti, 2014



**PER STUZZI L'APPETIT**  
Manuel Vazquez Montalban. Feltrinelli, 2013



**INTESTINO, ALIMENTAZIONE CONSAPPOVILE  
E BIOCHIMICA DELLA GIOIA**  
Pier Luigi Rossi. Aboca, 2018



**LE RICETTE DEI MAGNIFICI VENTI:  
I BUONI PIATTI CHE SUPERNDONO CURA DI NOI**  
Marco Bianchi. Ponte alle Grazie, 2011



**NON BUTTIAMOCI GIÙ**  
Nick Hornby. Gianda, 2005



**PRIMA O PÒ L'AMORE ARRIVA**  
Stefano Benni. Feltrinelli, 2015



**BAR SPORT**  
Laura Grandi. Stefano Tettamanzi. Einaudi, 2012



**MOMENTI DI TRASCURABILE INFELICITÀ**  
Francesco Piccolo. Einaudi, 2015



**CORROBORANTE**  
Stefano Benni. Feltrinelli, 2014



**ESTASI CULINARIE**  
Muriel Barbery. E/O, 2008



**SCOPRI TUTTI GLI EVENTI**  
Sist. Bibl. Nord-Est Bresciano. Contatti: Gavardo (Bs)  
tel: 036556090  
mail: sistemandordestbresciano@cmvhs.it



**RASSEGNA FELICEMENTE 2019  
SU COSEDAFARE BS**  
Sist. Bibl. Nord-Est Bresciano. Contatti: Gavardo (Bs)  
tel: 036556090  
mail: sistemandordestbresciano@cmvhs.it

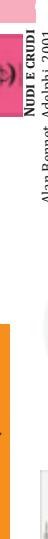
## Corroborante - Letture da ridere

### Stuzzicare l'appetito

Dal cibo in letteratura alla scienza della nutrizione



**LA SOVRANA LETTRICE**  
Alan Bennett. Adelphi, 2007



**HO SERVITO IL RE D'INGHilterra**  
Bohumil Hrabal. E/O, 2011



**KUBUKANTE**  
Stefano Benni. Feltrinelli, 2015



**LA CONSIGLI DI LETTURA**  
Luciana Littizzetto. Mondadori, 2004



**L'APPETE'**  
Stefano Benni. Feltrinelli, 1996



**PER STUDI L'APPETIT**  
Stefano Benni. Feltrinelli, 1996



**INTESTINO, ALIMENTAZIONE CONSAPPOVILE  
E BIOCHIMICA DELLA GIOIA**  
Pier Luigi Rossi. Aboca, 2018



**ESTASI CULINARIE**  
Muriel Barbery. E/O, 2008



**SCOPRI TUTTI GLI EVENTI**  
Sist. Bibl. Nord-Est Bresciano. Contatti: Gavardo (Bs)  
tel: 036556090  
mail: sistemandordestbresciano@cmvhs.it

**MOMENTI DI TRASCURABILE INFELICITÀ**  
Francesco Piccolo. Einaudi, 2015

## Armonia con la natura

Tra letteratura e scienza

### Rigenerante

Guarigione, cambiamento, coraggio, scelte

### Tonificante

La forza della vita, comunque. Storie vere (o quasi)

## Consapevolezza e spiritualità

Ricerca di sé, percorsi interiori, cammini



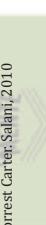
L'UOMO CHE PIANTAVA GLI ALBERI  
Jean Giono, Salani, 2008



LA RAGAZZA SULL'ALBERO  
Julia Butterfly Hill, TEA, 2018



PICCOLO ALBERO  
Forrest Carter, Salani, 2010



NON SIAMO CHE ALTRI ANIMALI  
Gerald Durrell, Adelphi, 1990



MONIA IN NATURA  
Philippa Ferrantini, Effequ, 2017



IL CANTO DEGLI ALBERI: POESIE, PROSE, RACCONTI  
Hermann Hesse, Guanda, 2016



LE OTTO MONTAGNE  
Paolo Cognetti, Einaudi, 2018



IL SUONNO DEGLI ALBERI.  
PICCOLO MIRACOLARIO PER UOMINI RADICE  
Tiziano Fratus, Edicidio, 2013



LA NAZIONE DELLE PIANTE  
Stefano Mancuso, Laterza, 2019



LA SAGEZZA DEL BOSCO  
Peter Wohlleben, Garzanti, 2018



QUELLA SERA DORATA  
Peter Cameron, Adelphi, 2009



IL RESPONSABILE DELLE RISORSE UMANE:  
PASSIONE IN TRE ATTI  
Abraham B. Yehoshua, Einaudi, 2015



OLIVE KITTERIDGE  
Olive Kitteridge, Adelphi, 2009



IO E MABEL, OVVERO L'ARTE DELLA FALCONERIA  
Helen Macdonald, Einaudi, 2016



INCONTRO AD ALTA QUOTA  
Stefano Ardito Corbaccio, 2017



LA GIOIA DI SCRIVERE: TUTTE LE POESIE: 1945-2009  
Wislawa Szymborska, Adelphi, 2009



CAMMINI E SENTIERI NASCOSTI D'ITALIA  
DA PERCORRERE ALMENO UNA VOLTA NELLA VITA  
Stefano Ardito Compton, UTET, 2017



I CENTO LIBRI CHE RENDONO PIÙ RICCA LA NOSTRA VITA  
Piero Dorfles, Garzanti, 2014



L'AMORE È TUTTO: È TUTTO CIÒ CHE SO DELL'AMORE  
Michela Marzano, UTET, 2013



Concita De Gregorio, Feltrinelli, 2015



LIBRI CHE FAANNO LA FELICITÀ  
Benedetta Tobagi, Einaudi, 2009



UNA BIBLIOTECA DELLA LETTERATURA UNIVERSALE  
Hermann Hesse, Adelphi, 1993



LE LACRIME DI NIETZSCHE  
Irvin D. Yalom, Neri Pozza, 2006



COME MI BATTE FORTE IL TUO CUORE:  
STORIA DI MIO PADRE  
Benedetta Tobagi, Einaudi, 2009



I GIORNI DELL'ARCOBALENO  
Antonio Starreta, Einaudi, 2013



LE PAROLE PER DIRLO  
Marie Cardinali, Bompiani, 2001



MONSIEUR IBRAHIM E I FIORI DEL CORANO  
Eric-Emmanuel Schmitt, E/O, 2012



MONSIEUR IBRAHIM E I FIORI DEL CORANO  
Eric-Emmanuel Schmitt, E/O, 2012



LIBRI CHE FAANNO LA FELICITÀ  
Lilia Gaspari, Einaudi, 2019



GIANNI LANZA  
Gianni Lanza, Einaudi, 2015



VITE CHE NON SONO LA MIA  
Emanuelle Carrère, Einaudi, 2011



LEZIONI DI FELICITÀ  
Ilaria Gaspari, Einaudi, 2019



AVERE FIDUCIA.  
MICHELE MARZANO  
L'AMORE È TUTTO  
DELL'ANCHE  
Michele Marzano, Mondadori, 2012



LIBRI CHE FAANNO LA FELICITÀ  
Stefano Ardito Corbaccio, 2017