

BENESSERE IMBO

TEMI E SUGGERIMENTI DI LETTURA

L'ALLATTAMENTO

L'ARTE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO
La Leche League International, 2005

SCUSATE SE ALLATTO : ALLATTARE FELICEMENTE LASCIANDOSI ALLE SPALLE FALSI MITI, LUOGHI COMUNI E ASSURDI PREGIUDIZI
Giorgia Cozza. Ultra, 2018

ALLATTARE E LAVORARE SI PUÒ!: IDEE, STORIE E STRATEGIE PER LA MAMMA CHE DEVE AFFRONTARE LA SEPARAZIONE DAL PROPRIO BAMBINO
Giorgia Cozza. La Leche League International, 2012

**ALLATTARE, UN GESTO D'AMORE:
COME VIVERE CON SERENITÀ L'ESPERIENZA DELL'ALLATTAMENTO**
Tiziana Catanzani, Paola Negri. Bonomi Editore, 2015

UN DONO PER TUTTA LA VITA : GUIDA ALL'ALLATTAMENTO MATERNO
Carlos Gonzalez. Il leone verde, 2018

IL SONNO

DI NOTTE CON TUO FIGLIO: LA CONDIVISIONE DEL SONNO IN FAMIGLIA
James J. McKenna. Il Leone Verde, 2011

**FACCIAMO LA NANNA:
QUEL CHE CONVIENE SAPERE SUI METODI PER FAR DORMIRE IL VOSTRO BAMBINO**
Grazia Honegger Frescol. Il Leone Verde, 2015

**I CUCCIOLI NON DORMONO DA SOLI:
IL SONNO DEI BAMBINI OLTRE I METODI E I PREGIUDIZI**
Alessandra Bortolotti. Mondadori, 2016

MAMMA, INSEGNAMI A DORMIRE : I CONSIGLI DI UNA FATA DELLA NANNA PER NOTTISERENE E BIMBI FELICI
Rondine De Luca. Mondadori, 2019

IL GIOCO

IL LIBRO DELLE COCCOLE
Marcella Barth, Ursula Markus. Red ediz., 2005

**TANTI GIOCHI:
OLTRE 200 ATTIVITÀ PER CRESCERE E IMPARARE DA 0 A 3 ANNI**
Aldjia Benammar. De Agostini, 2014

CANTAMI ANCORA! : ANTICHE MELODIE E GIOCHI PER CRESCERE CON LA MUSICA
Manuela Filippa. prefazione di Gianni Nuti. Il Leone verde, 2016

I GIOCHI PIÙ STIMOLANTI E CREATIVI DA FARE CON IL TUO BAMBINO DA 0 A 6 ANNI :APPRENDERE, DIVERTIRSI E CRESCERE INSIEME
Giorgia Cozza. Newton Compton, 2018

**FORTE E TRANQUILLO COME UN TIGROTTO:
[GIOCHI E ATTIVITÀ PER AIUTARE I BAMBINI (E I GENITORI) A RILASSARSI]**
Gilles Diederichs. Red ediz., 2015

IL MASSAGGIO NEONATALE

IL MASSAGGIO DEL BEBÈ
Peter Walker. Fabbri, 2012

IL MASSAGGIO DEL BAMBINO
Rahel Rehm-Schwepe, Sabine Grabosch. Red ediz., 2017

**IL TOCCO GENTILE:
MASSAGGIO AL BAMBINO: UN'ARTE DA SCOPRIRE E TRASMETTERE**
Anna Marcon, Massimo Carlan. La Compagnia del Libro, 2016

**AMORE A FIOR DI PELLE:
L'IMPORTANZA DEL CONTATTO NEL PRIMO ANNO DI VITA**
Barbara Bonci. Il Leone Verde, 2018

MASSAGGI CHE PARLANO AL CUORE : TECNICHE DI MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE PER UNA RELAZIONE PROFONDA CON IL PROPRIO FIGLIO
Margarita Klein ; con un contributo di Thomas Harms. Sonda, 2009

LO SVEZZAMENTO

**W LA PAPPA!: DALL'INTRODUZIONE DEI CIBI SOLIDI ALL'ALIMENTAZIONE ADULTA:
EDUCARE I NOSTRI FIGLI, E NOI STESSI, A MANGIARE SANO E VIVERE BIO**
Paola Negri. Feltrinelli, 2016

**NOI CI VOGLIAMO BENE:
GRAVIDANZA, ALLATTAMENTO SVEZZAMENTO: EMOZIONI, SCIENZA E RICETTE PER MAMME, PAPÀ E BEBÈ**
Marco Bianchi. Mondadori, 2017

IO MI SVEZZO DA SOLO!: DIALOGHI SULLO SVEZZAMENTO
Lucio Piermarini. Bonomi, 2018

PAPPA CHE PASSIONE!: L'ALIMENTAZIONE DEL BAMBINO DA 0 A 6 ANNI
Sonia Bozzi e Silvia Bencivelli. Alpha test, 2012

L'APPETITO
Sylviane Bonnot-Matheron. Ancora, copyr. 2002

CAMBIAMENTI

SE PRIMA ERAVAMO IN DUE
Fausto Brizzi. Einaudi, 2017

**NASCITA DI UNA MADRE:
COME L'ESPERIENZA DELLA MATERNITÀ CAMBIA UNA DONNA**
Daniel N. Stern, Nadia Bruschiweiler-Stern, Alison Freeland. Mondadori, 2017

L'OSPITE PIÙ ATTESO : VIVERE E RIVIVERE LE EMOZIONI DELLA MATERNITÀ
Silvia Vegetti Finzi. Einaudi, 2017

I GENITORI PERFETTI NON ESISTONO
Valentina Giordano; prefazione di Daniele Novara. Sperling & Kupfer, 2018

NOTTI IN BIANCO, BACI A COLAZIONE
Matteo Bussola. Einaudi, 2018

DA LEGGERE COI BAMBINI

L'ALLATTAMENTO

COSA VUOI, BEBÈ?
Tupera Tupera. Phaidon, 2017

COME SI FA IL LATTE DELLA MAMMA?
Amelia Tipaldi, Carlotta Passarini. Il Leone verde piccoli, 2018

UNA COCCOLA AL SAPORE DI LATTE
P. Micheletti; illustrazioni di MariaFrancesca Massa. 2017

FINALMENTE QUI
Silvia Vecchini. Bacchilega junior, 2016

IL MASSAGGIO NEONATALE

A FIOR DI PELLE
Chiara Carminati, Massimiliano Tappari. Lapis, 2018

LUPO SCOPRE LUPO
Eva Rasano. Bacchilega junior, 2018

MAMMA CANNIBALE : RICETTINE PER GUSTARSI UNA BAMBINA PICCOLA
Letizia Cella. Nord Sud, 2009

RIME PER LE MANI
Chiara Carminati. Panini, copyr. 2009



IL GIOCO

PAPÀ... CUCÙ!
Gabriele Clima. La coccinella, 2018

IL TONDO
Iela Mari. Babalibri, 2014

IL MIO PRIMO LIBRO DEI VERSI DEGLI ANIMALI
Eric Carle. La Margherita, 2018

MA DOVE SARÀ?
Ramadier & Bourgeau. Babalibri, 2018

DOVE SEI SIGNORA COCCINELLA?
Ingela P Arrhenius. Ape junior, 2018

CARO ZOO
Rod Campbell. Ape junior, 2015

IL SONNO

A TUTTI, BUONANOTTE...
Komako Sakai, Chihiro Ishizu. Babalibri, 2018

A NANNA, GATTINI!
Bàrbara Castro Urió. Donzelli, 2019

DOV'È IL MIO PELUCHE?
Francesca Pirrone. La Margherita, 2019

TRASFORMANANNA
Agnese Baruzzi. Lapis, 2019

BUONANOTTE, CONIGLIETTO
Jörg Mühle. Terre di mezzo, 2018

SVEZZAMENTO

GNAM! A ME PIACE...
Yusuke Yonezu. Minedition, 2012

A TAAAVOLA!
Michaël Escoffier, Matthieu Maudet. Babalibri, 2018

BENIAMINO FA LA PAPPA
Pauline Oud. Il Castello, 2015

COSA SI MANGIA OGGI?
Janik Coat, Berrnard Duisit. Panini, 2018

FILASTROCCHIE DELLA PAPPA
Nicoletta Costa. Gallucci 2014



I CAMBIAMENTI

IO E TE, TU E IO
Miguel Tanco. Emme, 2019

NOI DUE
Paloma Valdivia. Fatatrac, 2019

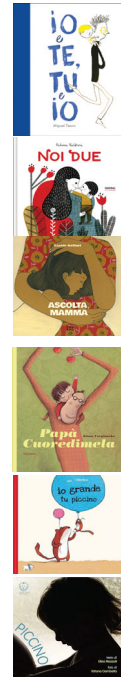
ASCOLTA, MAMMA
Sachie Hattori. Kira kira, 2019

P DI PAPÀ
Isabel Minhos Martins. Topipittori, 2011

PAPÀ CUOREDIMELA
Klaas Verplancke. Fatatrac, 2019

IO GRANDE TU PICCINO
Lilli L'Arronge. Pulce, 2019

PICCINO
Elisa Mazzoli. Il Leone verde piccoli, 2017



ORGANIZZATO DAL SISTEMA BIBLIOTECARIO NORD-EST BRESCIANO
IN COLLABORAZIONE CON NATI PER LEGGERE E ASST DEL GARDA



CON LA CONSULENZA DE LA VETRINA EDITORIALE
DELLA PROVINCIA DI BRESCIA



PER ULTERIORI INFORMAZIONI SUGLI INCONTRI
VISITA IL PORTALE [COSEDAFARE BRESCIA](http://COSEDAFARE.BRESCIA)

Contatti:
Sistema Bibliotecario Nord-Est Bresciano, via G. Quarena, 61.
Gavardo (Bs)

tel: 0365556090
mail: sistemanordestbresciano@cmvs.it



BENESSERE IMBO 2019/20

INCONTRI DI INTERAZIONE CON I GENITORI PER
AUMENTARE IL LEGAME CON IL NUOVO ARRIVATO

INCONTRI E DATE

MAMMA, GIOCHI CON ME?
14 Novembre 2019 ore 16.15
Biblioteca di Tremosine

LATTE DI MAMMA: NUTRIMENTO E AMORE
5 Dicembre 2019 ore 10
Biblioteca di Salò

DAL LATTE ALLA PAPPA
16 Gennaio 2020 ore 16.15
Biblioteca di San Felice d/B

CON-TATTO D'AMORE
17 Febbraio 2020 ore 10
Biblioteca di Toscolano Maderno

COSA CAMBIA DOPO LA NASCITA DI UN FIGLIO?
12 Marzo 2020 ore 16.15
Biblioteca di Gargnano

IL SONNO DEL BAMBINO: ESSERE GENITORI ANCHE DI NOTTE
20 Aprile 2020 ore 16.15
Biblioteca di Puegnago d/G

LATTE DI MAMMA: NUTRIMENTO E AMORE
14 Maggio 2020 ore 10
Biblioteca di Manerba d/G

GLI INCONTRI A TEMA SARANNO CONDOTTI
DALL'ASSISTENTE SANITARIA DEL CONSULTORIO DI SALÒ,
AFFIANCATA DAI BIBLIOTECARI E VOLONTARI NATI PER LEGGERE